

8. Auflage

Senioren- und Pflegewegweiser

Eine Broschüre für Seniorinnen und Senioren
sowie Pflegebedürftige und deren Angehörige

In Kooperation mit dem

Göttinger Tageblatt

C | GÖTTINGEN
STADT, DIE WISSEN SCHAFT



Weil ich
neugierig auf
morgen bin.

GDA-Zukunftsgespräch

Wir finden Ihren Wunschtermin – individuell und sicher.

Entdecken Sie einen exklusiven Weg in Ihre Zukunft.

Terminvereinbarung:

Bettina Cor | Telefon: 0551 799 2130

www.gda.de

GDA Göttingen

Charlottenburger Straße 19 | 37085 Göttingen

 **GDA**
Da will ich leben

Liebe Göttinger Bürgerinnen und Bürger,

in Ihren Händen liegt die 8. Auflage des Senioren- und Pflegewegweisers der Stadt Göttingen. Ich freue mich, dass es erneut gelungen ist, viele praktische Informationen für Seniorinnen und Senioren, Pflegebedürftige, von Pflegebedürftigkeit Bedrohte und Angehörige zusammenzutragen bzw. zu aktualisieren. Sicher ist auch für Sie etwas dabei. Blättern Sie mal durch. Sie finden Hinweise, Angebote und Einrichtungen zu etlichen Themen, die für ältere Menschen interessant sein könnten.

Das Wichtigste ist in den nachstehenden Kapiteln zusammengefasst:

- **Beratung und Information**
- **Pflege und Entlastung zu Hause**
- **Wohnen im Alter**
- **Freizeit im Alter**

Bitte haben Sie Verständnis, dass in einer Informationsbroschüre nicht alle Fragestellungen abschließend behandelt werden können. Sie haben jedoch die Möglichkeit, sich mit den genannten Stellen in Verbindung zu setzen, um dort weitergehende Auskünfte, Beratung und



Hilfe zu erhalten. Wir hoffen, dass Ihnen mit dieser Broschüre wichtige Hinweise zur Bewältigung Ihres Alltags und zur eigenständigen Lebensführung gegeben werden können. Ich wünsche Ihnen viele neue Erkenntnisse.

Herzliche Grüße

Petra Broistedt

Stadträtin

Dezernentin für Kultur und Soziales
der Stadt Göttingen

Inhaltsverzeichnis

Seite

| | |
|---------------------------|---|
| Grußwort | 3 |
|---------------------------|---|

Kapitel I: Beratung und Information

| | |
|--|--------|
| Stadt Göttingen – Fachbereich Soziale Sicherung – Senioren- und Pflegestützpunkt | 6 |
| Stadt Göttingen – Fachbereich Soziale Sicherung | 7 ff. |
| Stadt Göttingen – Fachbereich Gesundheitsamt – Sozialdienst | 10 |
| Stadt Göttingen – Fachbereich Soziale Sicherung – Versicherungsamt | 10 |
| Stadt Göttingen – Weitere Stellen | 11 f. |
| Seniorenbeirat | 12 |
| Wohlfahrtsverbände | 13 |
| Diverse Beratungsstellen | 14 ff. |
| Patientenverfügung / Vorsorgevollmacht | 22 |
| Gesetzliche Betreuung | 23 |
| Sozialdienste, allgemeine Krankenhäuser | 24 |
| Kirchenkreissozialarbeit und Lebensberatung / Stadtradio | 25 |
| Lebensmittelabgabe / Kleiderkammer / Gebrauchte Möbel / Mehrgenerationenhaus | 26 |
| Mittagstische | 27 |

Kapitel II: Pflege und Entlastung zu Hause

| | |
|--|-------|
| Pflegeversicherung | 32 f. |
| Essen auf Rädern | 34 |
| Hausnotrufsystem | 34 |
| Hilfen im Haushalt | 35 |
| Alltagshilfen | 35 |
| Entlastung im Alltag | 36 f. |
| Gedächtnissprechstunde / Betreuungsgruppen Demenz | 38 |
| Beförderungsdienste / Technische Pflegehilfsmittel | 39 |
| Pflegedienste | 40 f. |

| | Seite |
|---|-------|
| Sanitätshäuser / Gruppen und Kurse für pflegende Angehörige | 42 |
| Tagespflege / Kurzzeitpflege | 43 |
| Gerontopsychiatrie / Gerontopsychiatrische ambulante Pflege | 44 |
| Geriatrie / Hospiz / Palliativversorgung | 45 |
| Palliativstationen | 46 |

Kapitel III: Wohnen im Alter

| | |
|---|-------|
| Wohnanlagen für ältere Menschen | 48 f. |
| Pflegeheime | 50 f. |
| Wohnraumanpassung | 52 |
| Altenwohnungen | 52 |
| Alten-Wohngemeinschaft, Mobile Wohnberatung | 53 |

Kapitel IV: Freizeit im Alter

| | |
|----------------------------|-------|
| Seniorensport | 54 |
| Kirchengemeinden | 55 f. |
| Bildungsangebote | 57 |

Kostenlose Broschüren zum Selberbestellen

| | |
|---|----|
| Wichtige Göttinger Telefonnummern | 59 |
|---|----|

Branchenverzeichnis

| | |
|--------------------------------|--------|
| Stichwortverzeichnis | 60 ff. |
|--------------------------------|--------|

Redaktion / Impressum

| | |
|---------------------------------|----|
| Redaktion / Impressum | 64 |
|---------------------------------|----|

Senioren- und Pflegestützpunkt

Unabhängige, neutrale und kostenlose Beratung und Informationen für Ältere und für Menschen, die von Pflegebedürftigkeit bedroht oder bereits betroffen sind. Dieses Beratungsangebot richtet sich selbstverständlich auch an Angehörige.

- ✖ Wohnformen im Alter
- ✖ Betreutes Wohnen für Senioren
- ✖ Weiterführende Beratungsangebote
- ✖ Rechtliche Vorsorgemöglichkeiten
- ✖ Freizeitangebote
- ✖ Freiwilliges Engagement
- ✖ Pflege und Finanzierung
- ✖ Ambulante Hilfen und Unterstützungsmöglichkeiten für zuhause
- ✖ Pflegeheime, Tages- und Kurzzeitpflege
- ✖ Verfügbare Pflegeheimplätze

Stadt Göttingen

Fachbereich Soziale Sicherung
– Senioren- und Pflegestützpunkt Niedersachsen –
Hiroshimaplatz 1–4
37083 Göttingen

Beratung:

- ☎ (05 51) 400 - 31 43
- ☎ (05 51) 400 - 32 79
- ☎ (05 51) 400 - 35 14

m.hoenig@goettingen.de
www.goettingen.de/senioren

Sprechzeiten:

- | | |
|----------|--------------------|
| Mo - Fr: | 8.00 - 12.00 Uhr |
| Mo - Do: | 14.00 - 16.00 Uhr |
| | (Do bis 17.00 Uhr) |

Grundsicherung / SGB XII

- ✖ Anträge und Informationen zur bedarfsorientierten Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung
- ✖ Bei der Grundsicherung gilt es, Einkommens- und Vermögensgrenzen zu berücksichtigen.

Antragsberechtigt sind:

- ✖ Menschen ab dem 65. Lebensjahr
- ✖ Dauerhaft voll Erwerbsgeminderte ab dem 18. Lebensjahr

Stadt Göttingen

Fachbereich Soziale Sicherung
– Grundsicherung –
Hiroshimaplatz 1–4
37083 Göttingen

☎ (05 51) 400 - 0 (Zentrale)

fd50.4@goettingen.de
www.goettingen.de

Sprechzeiten:

Nur nach Terminvereinbarung

Heimaufsicht

- ✖ Wenn Ihnen Mängel bei der Pflege in Altenpflegeheimen im Stadtgebiet Göttingen bekannt werden, können Sie sich an die Heimaufsicht der Stadt Göttingen wenden.
- ✖ Ihre Kontaktaufnahme wird selbstverständlich vertraulich behandelt.

Stadt Göttingen

Fachbereich Gesundheitsamt
– Heimaufsicht –
Theaterplatz 4
37073 Göttingen

**☎ (05 51) 400 - 30 60 oder
400 - 20 30**

g.herbert@goettingen.de
r.roedl@goettingen.de
www.goettingen.de

Sprechzeiten:

Nach telefonischer Vereinbarung

Schwerbehindertenausweis

- ✖ Hier bekommen Sie Informationen und Hilfestellung bei der Antragstellung auf Ausstellung eines Schwerbehinderten-ausweises.

AOK – Servicestelle für Rehabilitation

Godehardstraße 24, 37081 Göttingen

☎ (05 51) 52 17 - 0

juergen.reinecke@nds.aok.de

(i) Schwerbehindertenausweis

Dieser Ausweis kann Ihnen unter Umständen verschiedene Vergünstigungen ermöglichen. Voraussetzung ist eine dauerhafte körperliche, geistige oder seelische Beeinträchtigung. Die Antragstellung erfolgt beim Landessozialamt. Siehe dazu auch Seite 17.

Landesblindengeld

- ✖ Hier erhalten Sie Informationen zum Landesblindengeld.

Stadt Göttingen

Fachbereich Soziale Sicherung
– Landesblindengeld –
Hiroshimastraße 1–4, 37083 Göttingen

☎ (05 51) 400 - 25 29 oder

☎ (05 51) 400 - 23 54

www.goettingen.de

Wohngeld, Wohnberechtigungsschein

- ✖ Unter bestimmten Voraussetzungen haben Sie Anspruch auf Wohngeld.
- ✖ Diese hängen von Ihrem Einkommen, von der Höhe der zuschussfähigen Kaltmiete sowie von der Anzahl der zum Haushalt gehörenden Familienmitglieder ab.

Stadt Göttingen

Fachbereich Soziale Sicherung
– Wohngeld –
– Wohnraumfragen –
Hiroshimastraße 1–4
37083 Göttingen

☎ (05 51) 400 - 0 (Zentrale)

www.goettingen.de

Sprechzeiten:

Mo, Mi, Fr:

8.30 - 11.00 Uhr

(i) Wohnberechtigungsschein

Den Wohnberechtigungsschein benötigen Sie, wenn Sie eine mit öffentlichen Mitteln geförderte Wohnung (Sozialwohnung) beziehen möchten. Für die Bearbeitung sind Einkommensnachweise und der Personalausweis vorzulegen.

Befreiung / Ermäßigung vom Rundfunkbeitrag

Mögliche Voraussetzungen:

- ✖ Bei anerkannter Schwerbehinderung (Vermerk „RF“ im Schwerbehindertenausweis)
- ✖ Bei Sozialhilfebezug
- ✖ Bei „Hilfe zur Pflege“ nach dem Sozialgesetzbuch XII (Sozialhilfe)
- ✖ Bei „Hilfe zur Pflege“ nach der Kriegsopferfürsorge

**Anträge sind direkt beim Zentralen Beitragsservice in Köln zu stellen.
Die dazu nötigen Antragsformulare können Sie unter anderem beim Info-Büro der Stadt Göttingen erhalten.
Siehe dazu auch Seite 11.**

Ermäßigung Telefongebühren

Der Personenkreis, der unter die Rundfunkgebührenbefreiung fällt, kann auch eine Ermäßigung der Telefongebühren bei der Telekom AG beantragen.

Behindertenberatung

- ✖ Wenn Sie oder Ihre Angehörigen chronisch krank oder behindert sind, beraten Sie die Fachdienste der Eingliederungshilfe und unterstützen Sie ggf. bei der erforderlichen Antragstellung.
- ✖ Des Weiteren erhalten Sie hier auch Hinweise auf anderweitige Beratungsangebote im Stadtgebiet Göttingen.

Stadt Göttingen

Fachbereich Soziale Sicherung
– Fachdienste 50.30 und 50.31 –
Hiroshimastraße 1–4
37083 Göttingen

 **(05 51) 400 - 24 16**

fd50.30@goettingen.de
oder

 **(05 51) 400 - 21 94**

fd50.31@goettingen.de

www.goettingen.de

Sozialdienst – Gesundheitsamt

- Psychosoziale Beratung von älteren Menschen und ihren Angehörigen bei psychischen Erkrankungen im Alter, zum Beispiel Demenz, bei persönlichen, wirtschaftlichen und sozialhilferechtlichen Fragen, auch als langfristig begleitende Beratung.
- Hilfestellung bei der Vermittlung ambulanter Dienste, teilstationärer und stationärer Einrichtungen sowie bei der Kostenklärung.
- Auf Wunsch sind **kostenlose Hausbesuche** möglich!

Stadt Göttingen

Fachbereich Gesundheitsamt
für die Stadt und den Landkreis Göttingen
– Sozialdienst –
– Gerontopsychiatrische Beratung –
Theaterplatz 5
37073 Göttingen

 **(05 51) 400 - 48 40**

gesundheitsamt@goettingen.de
www.goettingen.de

Sprechzeiten:

Nach telefonischer Vereinbarung

Versicherungsamt

- Informationen und Beratung zu allen Sozialversicherungen, wie zum Beispiel Rentenversicherung oder Krankenversicherung
- Hilfen bei der Antragstellung und beim Einlegen von Widersprüchen

Stadt Göttingen

Fachbereich Soziale Sicherung
– Versicherungsamt –
Hiroshimastraße 1–4
37083 Göttingen

 **(05 51) 400 - 22 32**

versicherungsamt@goettingen.de
www.goettingen.de

Sprechzeiten:

| | |
|------------|-------------------|
| Mo bis Fr: | 8.30 - 12.00 Uhr |
| Do: | 14.00 - 17.00 Uhr |

Info-Büro im Neuen Rathaus

Hier erhalten Sie allgemeine Informationen, Beratung und Hilfestellung in Verwaltungsangelegenheiten und bei der Entgegennahme und Weiterleitung von Anträgen.

Sie finden das Info-Büro direkt im Erdgeschoss des Neuen Rathauses durchgehend geöffnet während der regulären Öffnungszeiten.

Stadt Göttingen

– Info-Büro –
Hiroshimastraße 1–4
37083 Göttingen

☎ (05 51) 400 - 44 44

stadt@goettingen.de
www.goettingen.de

Darüber hinaus gibt es in den Ortsteilen Göttingens Verwaltungsstellen, die ebenfalls Unterstützung bei Behördenangelegenheiten anbieten. Bei Bedarf werden Hausbesuche durchgeführt.

Verwaltungsstellen in den Ortsteilen

Geismar:

Kerllsgasse 2
37083 Göttingen

**☎ (05 51) 400 - 51 86 oder
(05 51) 400 - 51 87**

vwstgeismar@goettingen.de

Sprechzeiten:

Di: 8.30 - 12.00 Uhr
14.00 - 17.00 Uhr

Grone:

Martin-Luther-Straße 10
37081 Göttingen

**☎ (05 51) 400 - 53 09 oder
(05 51) 400 - 53 10**

vwstgrone@goettingen.de

Sprechzeiten:

Mi: 8.30 - 12.00 Uhr
14.00 - 17.00 Uhr

Weende:

Hennebergstraße 11
37077 Göttingen

**☎ (05 51) 400 - 47 51 oder
(05 51) 400 - 47 93**

vwstweende@goettingen.de

Sprechzeiten:

Mo: 8.30 - 12.00 Uhr
14.00 - 17.00 Uhr

Beschwerdemanagement

- ☒ Bei Beschwerden, Anregungen oder Kritik, die im Umgang mit der Stadtverwaltung Göttingen entstanden sind, wenden Sie sich bitte an das Beschwerdemanagement.

Stadt Göttingen

– Beschwerdemanagement –

Hiroshimaplatz 1–4
37083 Göttingen

☎ **(05 51) 400 - 40 00**

beschwerden@goettingen.de
www.goettingen.de

Gleichstellungsbüro

- ☒ Angebote und Beratungen, unter anderem auch für ältere Göttinger Bürger*innen, bietet das Gleichstellungsbüro der Stadt Göttingen.

Stadt Göttingen

– Gleichstellungsbüro –

Hiroshimaplatz 1–4
37083 Göttingen

☎ **(05 51) 400 - 33 05**

gleichstellungsbuero@goettingen.de
www.gleichstellung.goettingen.de

Seniorenbeirat

- ☒ Interessenvertretung und Ansprechpartner der älteren Bürgerinnen und Bürger in Göttingen
- ☒ Entsendung von Vertreterinnen und Vertretern in die Ausschüsse des Rates der Stadt Göttingen
- ☒ Der Seniorenbeirat wird alle fünf Jahre über ein Delegiertenverfahren gewählt
- ☒ Seine elf Mitglieder sind ehrenamtlich tätig und zur Verschwiegenheit verpflichtet

Seniorenbeirat der Stadt Göttingen

Hiroshimaplatz 1 – 4

37083 Göttingen

☎ **(05 51) 400 – 35 70**

seniorenbeirat@goettingen.de
www.seniorenbeirat-goettingen.de

Wohlfahrtsverbände

Arbeiterwohlfahrt

Hospitalstraße 10
37073 Göttingen

☎ (05 51) 500 91 - 0

info@awo-kv-goettingen.de
www.awo-kv-goettingen.de

Sprechzeiten:

Mo - Fr: 9.00 - 13.00 Uhr

Caritasverband Südniedersachsen e.V.

Godehardstraße 18-20
37081 Göttingen
Eingang über Pfalz-Grona-Breite

☎ (05 51) 9 99 59 - 0

info@caritas-suedniedersachsen.de
www.caritas-suedniedersachsen.de

Sprechzeiten:

Mo - Fr: 8.00 - 12.00 Uhr

Deutsches Rotes Kreuz Kreisverband Göttingen- Northeim e. V.

Zimmermannstraße 4
37075 Göttingen

☎ (05 51) 383 12 50

service@drk-goe-nom.de
www.drk-goe-nom.de

Sprechzeiten:

Mo - Do: 8.00 - 16.00 Uhr
Fr: 8.00 - 12.00 Uhr

Diakonieverband Göttingen

Schillerstraße 21
37083 Göttingen

☎ (05 51) 517 81 50

diakonieverband.goettingen@evlka.de
www.diakonieverband-goettingen.de

Sprechzeiten:

Mo - Do: 8.30 - 14.30 Uhr
und nach Vereinbarung

Paritätischer Wohlfahrtsverband Göttingen

Zollstock 9a
37081 Göttingen

☎ (05 51) 9 00 08 10

info@paritaetischer-goettingen.de
www.goettingen.paritaetischer.de

Sprechzeiten:

Mo - Fr: 9.00 - 13.00 Uhr

Jüdischer Wohlfahrtsverband

Postfach 110 239
37047 Göttingen

☎ (05 51) 6 87 37

Schuldnerberatung

- ✖ Wenn Sie sich durch zu hohe Ratenzahlungen überfordert fühlen
- ✖ Wenn Sie weiteren Zahlungsverpflichtungen nicht mehr nachkommen können
- ✖ Die Schuldnerberatung der AWO ist eine anerkannte Stelle im außergerichtlichen Schuldenbereinigungsverfahren.

Suchtberatung

- ✖ Bei Abhängigkeit von Alkohol
- ✖ Bei Abhängigkeit von Medikamenten
- ✖ Bei Spielsucht
- ✖ Ambulante Suchtberatung und Behandlung
- ✖ Vermittlung in Kliniken und Selbsthilfegruppen

Arbeiterwohlfahrt e.V.

– Schuldnerberatung –
Jutta-Limbach-Straße 3
37073 Göttingen

☎ (05 51) 50 09 10

info@awo-kv.goettingen.de
www.awo-kv-goettingen.de

Diakonieverband Göttingen

– Fachstelle für Sucht und Suchtprävention –
Schillerstraße 21
37083 Göttingen

☎ (05 51) 7 20 51

suchtberatung.goettingen@evlka.de
www.suchtberatung-goettingen.de

Selbsthilfegruppen

- ✖ Hilfe bei der Suche nach Selbsthilfegruppen zu pflegerelevanten Themen und für Angehörige
- ✖ Abwicklung der finanziellen Förderung für Pflegeselbsthilfegruppen nach § 45d
- ✖ Vermittlung in bestehende Selbsthilfegruppen und an professionelle Einrichtungen
- ✖ Beratung von Selbsthilfezusammenschlüssen bei organisatorischen Fragen

Patientenberatung

- ✖ Informationen zur Gesundheit und zu Patientenrechten
- ✖ Orientierung bei medizinischen Heilmethoden
- ✖ Aufklärung und Betreuung unter anderem bei Verdacht auf Behandlungsfehler

KIBIS im Gesundheitszentrum Göttingen

Lange Geismarstraße 82
37073 Göttingen

☎ (05 51) 48 67 66

kibis@gesundheitszentrum-goe.de
www.gesundheitszentrum-goe.de
www.selbsthilfe-goettingen.de

Sprechzeiten:

| | |
|---------|-------------------|
| Mo, Do: | 10.00 - 13.00 Uhr |
| Di, Mi: | 15.00 - 18.00 Uhr |

Unabhängige Patientenberatung Deutschland / UPD gGmbH

Beratungsstelle Göttingen
Theaterplatz 9
37073 Göttingen

☎ (08 00) 0 11 77 25

www.patientenberatung.de

Verbraucherberatung

- ✖ Verbraucherrecht, Telefon und Internet
- ✖ Versicherungen, Altersvorsorge und Immobilienfinanzierung
- ✖ Krankenversicherung und Private Pflegeversicherung
- ✖ Patientenverfügung
- ✖ Energie und Bauen
- ✖ Lebensmittel

Verbraucherzentrale Niedersachsen

Beratungsstelle Göttingen

Jüdenstraße 3
37073 Göttingen

☎ (05 51) 5 70 94

☎ (05 11) 9 11 96 - 0 (Servicetelefon)

goettingen@vzniedersachsen.de
[www.verbraucherzentrale-niedersachsen.de/
goettingen](http://www.verbraucherzentrale-niedersachsen.de/goettingen)

Termine Energieberatung:

☎ (08 00) 80 98 02 400 (Anrufbeantworter)

Sprechzeiten:

| | |
|---------|-------------------|
| Mo, Do: | 10.00 - 18.00 Uhr |
| Di, Fr: | 10.00 - 14.00 Uhr |

Termin vereinbaren:

www.terminland.de/verbraucherzentrale_niedersachsen/

Rechtsberatung

- ✖ Werden bestimmte Einkommensgrenzen nicht überschritten und ist kein verwertbares Vermögen vorhanden, können Sie im Bedarfsfall folgende Leistungen in Anspruch nehmen:
 - ✖ Beratungshilfe: Kostengünstige Rechtsberatung und Rechtsvertretung außerhalb eines gerichtlichen Verfahrens
 - ✖ Prozesskostenhilfe: Mögliche Übernahme der Kosten für eine Prozessführung

Amtsgericht Göttingen

Berliner Straße 8
37073 Göttingen

☎ (05 51) 403 - 0

aggoe-poststelle@justiz.niedersachsen.de
www.amtsgericht-goettingen.niedersachsen.de

Sozialverbände

- ✖ Informationen und Beratung zu allen Sozialversicherungen, wie zum Beispiel Rentenversicherung oder Krankenversicherung
- ✖ Hilfen bei der Antragstellung und beim Einlegen von Widersprüchen
- ✖ Die Sozialverbände erheben Mitgliedsbeiträge

Sozialverband Deutschland e.V.

Neustadt 14
37073 Göttingen

☎ (05 51) 5 85 46

info@sovd-goettingen.de
www.sovd-nds.de

Sprechzeiten:

Mo - Mi: nach telefonischer Vereinbarung
Do: offene Sprechzeit 9.00 - 12.00 Uhr

VdK – Geschäftsstelle Göttingen

– Rechtsschutzabteilung –
Maschmühlenweg 8–10
37087 Göttingen

☎ (05 51) 5 85 88

ra-goettingen@vdk.de
www.vdk.de/Kv-goettingen

Sprechzeiten:

Mo - Fr: 8.00 - 12.00 Uhr

Landessozialamt

- ✖ Das Landessozialamt (vormals Versorgungsamt) ist zuständig für alle Personen, die durch einen militärischen Dienst, Kriegsgefangenschaft oder ähnliche Tatbestände eine gesundheitliche Schädigung erlitten haben. Diese können hier Leistungen beantragen.
- ✖ Antragstellung und Ausstellung eines **Schwerbehindertenausweises**
- ✖ Das Landessozialamt bietet in Göttingen regelmäßig Sprechtag an.

Landessozialamt

Kreuzstraße 8
31134 Hildesheim

☎ (0 51 21) 304 - 0

poststellehildesheim@ls.niedersachsen.de
www.soziales.niedersachsen.de

Trauerbegleitung

- X** Bei Verlust eines nahen Angehörigen oder Menschen durch Tod, kann hier der Trauerprozess unterstützt werden.
- X** Trauerberatung
- X** Trauerbegleitung
- X** Trauergruppen

Ev. Familienbildungsstätte

Einzelgespräche, Trauerbegleitung für Erwachsene und Jugendliche/Kinder, Vorträge, fortlaufende Trauergruppen und Sonntagstreffen

Düstere Straße 19
37073 Göttingen

☎ (05 51) 4 88 69 80

efb-goettingen@evlka.de
www.fabi-goe.de

Sprechzeiten:

Mo, Di, Fr: 9.00 - 11.30 Uhr
Mo, Do: 14.30 - 17.00 Uhr

Klinik für Palliativmedizin

Universitätsmedizin Göttingen
Trauerbegleitung
Von-Siebold-Straße 3
37075 Göttingen

☎ (05 51) 39 – 60514, -60508

trauerbegleitung.palliativzentrum@med.uni-goettingen.de
www.palliativmedizin.med.uni-goettingen.de

Hospiz an der Lutter

Humboldtallee 10
37073 Göttingen

☎ (05 51) 50 34 38 21

ambulantes-hospiz@hospiz-goettingen.de

Migrantenberatung

- ✖ Beratung in sozialrechtlichen Angelegenheiten für ausländische Mitbürger/innen
- ✖ Vermittlung bei Familien- und Generationskonflikten
- ✖ Zusammenarbeit mit anderen Institutionen
- ✖ Deutschkurse

AWO Migranten Beratungsstelle

Obere Karspüle 16
37073 Göttingen

☎ (05 51) 5 77 39

migrationsdienst@awo-kv-goettingen.de
www.awo-kv-goettingen.de

Sprechzeiten:

| | |
|----------|-------------------|
| Mo - Do: | 8.30 - 13.00 Uhr |
| | 14.00 - 16.30 Uhr |
| Fr: | 8.30 - 13.00 Uhr |

Diakonieverband Göttingen

– Migrationszentrum –
Weender Straße 42
37073 Göttingen

☎ (05 51) 5 57 66

info@migrationszentrum-goettingen.de
www.diakonieverband-goettingen.de

Sprechzeiten:

Mo, Di, Do, Fr: 10.00 - 13.00 Uhr
oder nach Vereinbarung

Blindenberatung

Beratung für:

- ✗ Blinde
- ✗ Sehbehinderte
- ✗ Von Blindheit bedrohte Menschen

Beratung für Hörgeschädigte

- ✗ Beratung
- ✗ Dolmetscherdienste für Gehörlose
- ✗ Unterstützung bei der Suche nach Gebärdensprachenkursen
- ✗ Unterstützung bei der Suche nach Rehabilitationsmaßnahmen

Blinden- und Sehbehindertenverband Niedersachsen e.V.

☎ (05 31) 32 48 68

rv-suedostnnds@blindenverband.org
www.blindenverband.org

Sprechzeiten:

Mo, Di, Do: 10.00 - 12.00 Uhr
Mi: 10.00 - 17.00 Uhr

Gehörlosen-Verband Südniedersachsen

Sandweg 5
37083 Göttingen

☎ (05 51) 7 70 37 80

Fax (05 51) 7 21 96

info@gvsn.de
www.gvsn.de

Sprechzeiten:

| | |
|-----|-------------------|
| Mo: | 9.00 - 11.00 Uhr |
| Di: | 15.00 - 18.00 Uhr |
| Do: | 9.00 - 12.00 Uhr |
| | 15.00 - 19.00 Uhr |

Alzheimer Gesellschaft

- ✖ Beratung für Angehörige von Menschen, die an Alzheimer oder einer anderen Form der Demenz erkrankt sind
- ✖ Zusammenschluss und Sprachorgan der Angehörigen
- ✖ Förderung von Verständnis und Hilfsbereitschaft in der breiten Öffentlichkeit durch Informationsveranstaltungen

Alzheimer Gesellschaft Göttingen e.V.

Rosdorfer Weg 70
37081 Göttingen

☎ (0 18 05) 45 25 65

Alzheimer-Goettingen@gmx.de
www.alzheimer-goettingen.de

Freiwilliges Engagement/ Ehrenamtliche Arbeit

- ✖ Sie wollen sich freiwillig oder ehrenamtlich engagieren
- ✖ Sie sind auf der Suche nach neuen Betätigungsfeldern im Alter
- ✖ DUO-Schulungen / Ehrenamtliche Seniorenbegleiter/innen

Caritas Bonus – Freiwilligenzentrum

Godehardstraße 18-20
37081 Göttingen
Eingang über Pfalz-Grona-Breite
☎ (05 51) 999 59 - 14
bonus@caritas-suedniedersachsen.de
www.caritas-suedniedersachsen.de/bonus-freiwilligenzentrum

Sprechzeiten:

| | |
|---------|--|
| Mo, Mi: | 10.30 - 12.00 Uhr |
| Di: | 10.30 - 12.00 Uhr 14.00 - 16.00 Uhr |
| Do: | 8.00 - 12.00 Uhr |

Patientenverfügung

- ✖ Eine Patientenverfügung ist ein schriftliches Dokument, in dem Sie ihren Willen formulieren, für den Fall, dass Sie selbst nicht mehr in der Lage sind, in eine ärztliche Behandlung einzuwilligen oder diese abzulehnen.
- ✖ Eine Patientenverfügung kann einem Arzt in einer entsprechenden Situation helfen, den mutmaßlichen Willen des Patienten zu ermitteln und entsprechend diesem Willen zu handeln.

Betreuungsverein Albert-Schweitzer-Familienwerk e.V.

Kurze Geismarstraße 16/18
37073 Göttingen

☎ (05 51) 5 47 03 - 0

betreuungsverein.goettingen@familienwerk.de
www.die-betreuungsvereine.de

Sprechzeiten:

Mo, Di: 9.00 - 12.00 Uhr
Do: 14.00 - 16.00 Uhr
und nach telefonischer Vereinbarung

Vorsorgevollmacht

- ✖ In der Vorsorgevollmacht ermächtigen Sie eine Vertrauensperson, Entscheidungen über wichtige Angelegenheiten, nicht nur bei ärztlichen Eingriffen, zu treffen. Zum Beispiel auch in Vermögensangelegenheiten.
- ✖ Wenn Sie über eine Vorsorgevollmacht einen Bevollmächtigten ernannt haben, ist die Bestellung eines gesetzlichen Betreuers nicht mehr unbedingt notwendig.
- ✖ Beglaubigungen von Vorsorgevollmachten gegen Gebühr sind bei der Betreuungsstelle der Stadt Göttingen möglich. Siehe dazu auch Seite 23.

Betreuungsverein Albert-Schweitzer-Familienwerk e.V.

Kurze Geismarstraße 16/18
37073 Göttingen

☎ (05 51) 5 47 03 - 0

betreuungsverein.goettingen@familienwerk.de
www.die-betreuungsvereine.de

Sprechzeiten:

Mo, Di: 9.00 - 12.00 Uhr
Do: 14.00 - 16.00 Uhr
und nach telefonischer Vereinbarung

Rechtliche Betreuung / Betreuungsverfügung

- ✖ Die rechtliche Betreuung (§1896 BGB) ist eine vom Amtsgericht angeordnete Hilfe für Volljährige, die wegen Krankheit, Alter oder Behinderung ihre rechtlichen Angelegenheiten in den verschiedenen Lebensbereichen nicht mehr selbstständig erledigen können. Zum Beispiel der Schriftverkehr mit Behörden, Krankenkasse, Rentenstelle o.ä., die finanziellen Angelegenheiten, die ärztliche Behandlung oder die Organisation von sozialen Hilfsdiensten, darüber hinaus auch Wohnungs- oder Heimangelegenheiten.

Der Betreuungsverein informiert auch zu Fragen einer (Vorsorge-)Vollmacht oder Betreuungsverfügung. Hiermit können individuelle Wünsche und Vorstellungen zur rechtlichen Vertretung formuliert und festgelegt werden. Unser Anliegen ist es hierbei, die Betreffenden in ihrer Selbstbestimmung weitestgehend zu unterstützen.

Betreuungsverein Albert-Schweitzer-Familienwerk e.V.

Kurze Geismarstraße 16/18
37073 Göttingen

☎ (05 51) 5 47 03 - 0

betreuungsverein.goettingen@familienwerk.de
www.die-betreuungsvereine.de

Sprechzeiten:

Mo, Di: 9.00 - 12.00 Uhr
Do: 14.00 - 16.00 Uhr
und nach telefonischer Vereinbarung

Stadt Göttingen

– Betreuungsstelle –
Hiroshimaplatz 1–4
37083 Göttingen

☎ (05 51) 400 - 33 60

j.foerster@goettingen.de
www.goettingen.de

Sprechzeiten:

Termine nur nach vorheriger telefonischer Anmeldung

Sozialdienste der Krankenhäuser

- Unterstützung für Patienten und deren Angehörige bei sozialen und sozialrechtlichen Angelegenheiten während eines Krankenhausaufenthaltes.
- Unterstützung bei den Vorbereitungen auf die Zeit nach dem stationären Aufenthalt, gegebenenfalls Einleitung einer Rehamaßnahme usw.

Universitätsmedizin Göttingen

– Sozialdienst –

Robert-Koch-Straße 40, 37075 Göttingen

☎ (05 51) 39 - 66 88 - 1

kalweit@med.uni-goettingen.de
www.med.uni-goettingen.de

Sprechzeiten:

Mo - Fr: 8.00 - 16.00 Uhr

Universitätsmedizin Göttingen

– Sozialberatung Neurologie –

Robert-Koch-Straße 40, 37075 Göttingen

☎ (05 51) 39 - 667 16

www.neurologie.med.uni-goettingen.de

Universitätsmedizin Göttingen

– Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie / Sozialdienst –

Von-Siebold-Straße 5, 37075 Göttingen

☎ (05 51) 39 - 666 10

www.med.uni-goettingen.de

Sprechzeiten:

Mo - Do: 8.15 - 16.30 Uhr
Fr: 8.15 - 16.00 Uhr

Sozialdienst des Evangelischen Krankenhauses Göttingen-Weende

Standort Weende

An der Lutter 24
37075 Göttingen

☎ (05 51) 50 34 - 0

kontakt@ekweende.de
www.ekweende.de

Standort Neu-Mariahilf

Waldweg 9
37073 Göttingen

☎ (05 51) 50 34 - 32 82

kontakt@ekweende.de
www.neumariahilf.de

Standort Lenglern

Pappelweg 5
37120 Bovenden

☎ (05 51) 50 34 - 24 97

Kirchenkreissozialarbeit und Lebensberatung

- Psychologische Beratung für Einzelne, Paare und Familien
- Sozialberatung
- Kurenberatung für pflegende Angehörige

Diakonieverband

– Kirchenkreissozialarbeit und Lebensberatung –
Schillerstraße 21
37083 Göttingen

- ☎ **(05 51) 51 78 10
(Sozial- und Kurberatung)**
- ☎ **(05 51) 51 78 12 - 0
(Psychologische Beratung)**

kirchenkreissozialarbeit@diakonieverband-goettingen.de
lebensberatung.diakonieverband.goettingen@evlka.de
www.diakonieverband-goettingen.de

StadtRadio Göttingen 107,eins

- Aktuelle Informationen aus Göttingen, mit Nachrichten, Wetter- und Verkehrsmeldungen und Musik
- In der Reihe "Regionale Sounds" wird Musik gesendet, die von Musikerinnen und Musikern oder Formationen aus der Region gespielt wird.
- Terrestisch zu empfangen auf UKW 107,1 MHz, im Kabelnetz (DVB-C) u.a. im Netz von Vodafone und dem Telekom-Kabelnetz. Außerdem per stream im Internet unter [HYPERLINK "http://www.stadtradio-goettingen.de"](http://www.stadtradio-goettingen.de)
www.stadtradio-goettingen.de

Bürgerfunk im StadtRadio

Groner Straße 2
37073 Göttingen

- ☎ **(05 51) 38 48 10 71 (Zentrale)**
 - ☎ **(05 51) 38 48 10 48 (Geschäftsführung)**
- vorstand@stadtradio-goettingen.de
www.stadtradio-goettingen.de

Abgabe von Lebensmitteln

Tafel Göttingen e.V.

Mauerstraße 16/17, 37073 Göttingen

 **(05 51) 5 10 30**

info@tafelgoettingen.org
www.tafelgoettingen.org

Mo - Fr: 10.00 - 12.00 Uhr
14.30 - 17.00 Uhr

außer Mittwochnachmittag

Die Göttinger Tafel bietet weitere Essensausgaben in Geismar, auf dem Holtenser Berg und in Grone an, ggf. bei körperlichen/seelischen Einschränkungen Lieferung von Lebensmitteln.

Kostenfreie Rechtsberatung jeden Mittwoch 14.00 - 16.00 Uhr durch Jura-Studierende und Rechtsanwälte.

Monatliches Reperaturcafe jeden dritten Dienstag ab 17.00 Uhr in der Mauerstraße 16 (Mauerblümchen).

Gebrauchte Möbel / Umzugsservice

Neue Arbeit Göttingen

– Brockensammlung –
Levinstraße 1, 37079 Göttingen

 **(05 51) 50 67 30**

info@neue-arbeit-brockensammlung.de
www.neue-arbeit-brockensammlung.de

Bekleidungsausgabe

Ev.-Reformierte Gemeinde

Refo-Kleiderladen (Zugang Jüdenstraße)
Untere Karspüle 11
37073 Göttingen

 **(05 51) 5 47 37 17**

www.goettingen.reformiert.de

Do: 10.00 - 12.00 Uhr

Sozialberatung

Mo: 10.00 - 12.00 Uhr
Mi: 15.00 - 17.00 Uhr

Förderer der Straßensozialarbeit e.V.

Rosdorfer Weg 17
37073 Göttingen

 **(05 51) 30 97 497**

verein@foerderer-straso.de
www.foerderer-straso.de

Mehrgenerationenhaus

Nachbarschaftszentrum Grone

Deisterstraße 10
37081 Göttingen

 **(05 51) 3 84 81 20**

info@nachbarschaftszentrum-grone.de
www.nachbarschaftszentrum-grone.de

Seniorenmittagstische

GDA Göttingen

Charlottenburger Straße 19, 37085 Göttingen

☎ (05 51) 799 - 2700

www.gda.de

Senioren-Park carpe diem

Brauweg 28 – 30, 37073 Göttingen

☎ (05 51) 7 97 74 - 0

www.senioren-park.de

Seniorenzentrum Göttingen

Ingeborg-Nahnsen-Platz 1, 37083 Göttingen

☎ (05 51) 70 76 - 551

seniorenzentrum@goettingen.de

www.seniorenzentrum-goettingen.de

Täglich ab 12.00 Uhr

Voranmeldung notwendig

Seniorenzentrum Weende

Max-Born-Ring 38, 37077 Göttingen

☎ (05 51) 500 93 - 0

Täglich

ab 12.00 Uhr

Anmeldung notwendig!

Stadtteilbüro Leineberg

Allerstraße 32, 37081 Göttingen

☎ (05 51) 2 05 47 02

stadtteilbuero.leineberg@t-online.de
www.stadtteilbuero-leineberg.de

Mo, Mi, Fr: 11.30 - 13.30 Uhr
Voranmeldung erbeten

Diakonieverband Göttingen

– Straßensozialarbeit –

Tilsiter Straße 2a, 37073 Göttingen

☎ (05 51) 5 17 98 - 0

info@strassensozialarbeit-goettingen.de
www.diakonieverband-goettingen.de/strasos/

Nachbarschaftszentrum Holtenser Berg

Londonstraße 11a, 37079 Göttingen

☎ (05 51) 50 42 07 47

nbz-hoberg@gmx.de

www.nbz-hoberg.de

Sprechzeiten:

Telefonische Erreichbarkeit:

Mo - Fr: 9.30 - 15.00 Uhr

Mo, Mi, Fr: 9.30 – 12.30 Uhr

Bitte jeweils am vorherigen Wochentag
bis 10.00 Uhr anmelden!



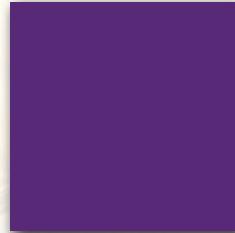
Matthias-Claudius-Stift

Die Erhaltung, Förderung und Wiedergewinnung **größtmöglicher Selbstständigkeit** durch aktivierende Pflege soll den Umfang bestehender Pflegebedürftigkeit verringern.

Wir unterstützen entsprechend den Bedürfnissen oder Einschränkungen in den Verrichtungen des täglichen Lebens.

Individuelles Wohnen und Leben

- 82 moderne Einzelzimmer*
- Individuelle Ausstattung*
- Dementenbetreuung*
- Palliativ-Care-Pflege*
- Kurzzeitpflege*
- Wintergarten und Parkanlage*
- Stadt Nähe in ruhiger Lage*
- Gottesdienste*
- Kulturelle Veranstaltungen*



Matthias-Claudius-Stift

Stegemühlenweg 65
37083 Göttingen

Telefon: 0551 / 50 76 10
www.dw-christophorus.de



www.dw-christophorus.de



WG wohnen+sparen

50 plus – selbstständiges und altengerechtes Wohnen
in Göttingen und Rosdorf



Rosdorf, Hambergstr. 72



Rosdorf, Haselweg 2,6,10

Ihre Fragen beantworten wir gern.



Göttingen, Ewaldstr. 42-46



Göttingen, Tilsiter Str. 7a,7b,9a,9b

Wohnungsgenossenschaft eG Göttingen
Oesterleystr. 4, 37083 Göttingen, Tel. (0551) 507 65-0,
E-Mail: info@wg-goe.de, Internet: www.wg-goe.de



Deutsches Rotes Kreuz

- Familienunterstützender Dienst
 - ➡ Demenzbetreuung und Alltagsbegleitung
 - ➡ Entlastungsleistungen und Pflegeberatung
 - ➡ hauswirtschaftliche Unterstützung
- Hausnotruf
- Freizeitgestaltung für Senioren

DRK-Kreisverband Göttingen-Northeim e. V.
Zimmermannstraße 4
37075 Göttingen
Tel.: 0551 38312-50 / Fax: 0551 38312-59
service@drk-goe-nom.de
www.drk-goe-nom.de

AOK
Die Gesundheitskasse.

PFLEGE

Wir helfen Angehörigen mit Rat und Tat.

Mit unseren kostenlosen Angeboten bekommen Angehörige umfangreiche Hilfe – ob Pflegeberatung, Pflegekurse, Online-Pflegekurse, Rat im Expertenforum Pflege oder vieles mehr. Wir sind für Sie da.

AOK – Die Gesundheitskasse
Servicezentrum Göttingen

Telefon 0551/5217 0

aok.de/pflege

Teilnahme auch für Nicht-AOK-Versicherte möglich!

Die Johanniter in Göttingen – wir sind immer für Sie da!

Sicherheit auf Knopfdruck.
Der Johanniter-Hausnotruf.

...und Sie wissen: Im Notfall ist Hilfe
nur einen Knopfdruck entfernt.



Heiß geliebt.
Der Johanniter-Menüservice.

Zuhause Essen ohne Einkaufen und
Zubereiten: Wir liefern 250 Menüs
ins Haus, mit viel Liebe zubereitet.

Weitere Informationen unter:
Tel. 0800 0019214 (gebührenfrei)
johanniter.de/goettingen



JOHANNITER

Aus Liebe zum Leben



PFLEGEHEIM

Haus Drei Linden

Bundesweit ausgezeichnete Einrichtung
für Demenzerkrankte

stationäre Pflege

Urlaubs- und Kurzzeitpflege

Pflegeheim Haus Drei Linden GmbH

Hauptstraße 10

37434 Wollbrandshausen

info@haus-drei-linden.de

LANGZEITPFLEGE · KURZZEITPFLEGE



„Ich habe es mir
sehr steril vorgestellt,
wie in einem Krankenhaus.

Mit so viel Wärme und
Herlichkeit hätte ich
nie gerechnet.“



Pro Seniore Residenz Posthof
Groner Landstraße 75 · 37081 Göttingen
Telefon 0551 5057-0

Pro Seniore Residenz Friedländer Weg
Friedländer Weg 55a · 37085 Göttingen
Telefon 0551 4979-0
www.pro-seniore.de



Tagespflege im Seniorenzentrum Göttingen

- Therapeutische und rehabilitative Maßnahmen
- Abhol- und Heimbringservice
- Frühstück, Mittagessen und gemütliches Kaffeetrinken
- Gemeinsame gesellschaftliche und kulturelle Aktivitäten, Ausflüge

*Öffnungszeiten des Tagespflegehauses:
Mo. – Fr. von 8.00 – 16.00 Uhr*

Leben im Seniorenzentrum Göttingen

- Langzeitpflege
- Kurzzeit- und Verhinderungspflege
- Tagespflege
- Betreutes Wohnen
- Pflege für Menschen mit Demenz
- Café und Friseursalon
- Sinnesgarten
- Bewegungspark
- zertifizierte Einrichtung

Seniorenzentrum Göttingen gGmbH

Ingeborg-Nahnsen-Platz 1 · 37083 Göttingen

Tel.: 0551 / 7076 - 0 · Fax: 0551 / 7076 - 552

E-Mail: seniorenenzentrum@goettingen.de

www.seniorenzentrum.goettingen.de

Leben in stilvollem Ambiente ...



Residenz am Hainberg

Betreutes Wohnen im Ostviertel von Göttingen



Ein schöner Lebensabend

Die Residenz am Hainberg liegt im besten Wohnviertel der Stadt Göttingen und verwirklicht die Idee des betreuten Wohnens in außergewöhnlicher Weise.

Insgesamt 30 Wohnungen unterschiedlicher Größe und Ausstattung warten darauf, Ihr Zuhause zu werden.

Nehmen Sie unverbindlich Kontakt mit mir auf. Gern zeige ich Ihnen die Räumlichkeiten – auch am Wochenende. Erleben Sie die Residenz am Hainberg ganz persönlich. Ich freue mich auf Sie.



Mechthild Wieneke
Vermietung

RESIDENZ AM HAINBERG · Ewaldstraße 40 · 37075 Göttingen

Telefon: 05 51 / 49 84 - 500 · Fax: 05 51 / 49 84 - 900

Mobil: 01 72 / 160 30 28 · info@ResidenzAmHainberg.de

www.ResidenzAmHainberg.de

Gesetzliche Pflegeversicherung

Wenn bei Ihnen oder einem Angehörigen Pflegebedürftigkeit droht oder bereits eingetreten ist, nehmen Sie bitte Kontakt mit Ihrer gesetzlichen Pflegekasse auf. Die Pflegekasse ist der Krankenkasse, bei der Sie pflichtversichert sind, angeschlossen.

Dort stellen Sie einen Antrag auf Gewährung von Leistungen aus der gesetzlichen Pflegeversicherung. Im Anschluss daran wird es zu einer Begutachtung durch den Medizinischen Dienst der Krankenkassen (MDK) kommen.

Dieser stellt fest, ob die Pflegebedürftigkeit auf Dauer oder mindestens sechs Monate bestehen wird. Ebenso legt der MDK, wenn Pflegebedürftigkeit im Sinne des Gesetzes vorliegt, den Pflegegrad 1, 2, 3, 4 oder 5 fest.

Wenn Sie **privat versichert** sind, nehmen Sie bitte Kontakt mit Ihrem privaten Pflegeversicherungsunternehmen auf. Dort erhalten Sie Auskunft über das Antragsverfahren für Privatversicherte.

Wie bekomme ich einen Pflegegrad?

Für die Erreichung eines Pflegegrades muss ich im Rahmen der Begutachtung durch den MDK jeweils einen bestimmten Punktwert erreichen. Der Pflegegrad 1 wird zum Beispiel ab einer Punktzahl von 12,5 erreicht.

Die Punktwerte werden in insgesamt sechs pflegerelevanten Modulen (Fragekatalogen), unter anderem im Modul Mobilität, dem Modul Selbstversorgung oder dem Modul Gestaltung des Alltagslebens und sozialer Kontakte, ermittelt. Im Mittelpunkt der Begutachtung steht dabei die Feststellung, welchen Grad an Selbstständigkeit und welche Fähigkeiten die zu begutachtende Person (noch) hat.

Welche Leistungen gibt es?

Die Pflegeversicherung stellt unterschiedlichste Leistungen zur finanziellen Unterstützung der Pflege zu Hause oder in einem Pflegeheim zur Verfügung. Darüber hinaus können Sie zum Beispiel Zuschüsse zur Wohnraumanpassung, zur sozialen Absicherung der Pflegeperson, für Hilfsmittel oder Entlastungen im Alltag erhalten.

Eine Auswahl von Leistungen der Pflegeversicherung finden Sie in der Übersicht auf der folgenden Seite.

Wenn Sie weitere Fragen zur Begutachtung und zu den Leistungen der Pflegeversicherung haben, steht Ihnen das Beratungsteam des **Senioren- und Pflegestützpunktes Niedersachsen der Stadt Göttingen** gerne zur Verfügung. Siehe dazu auch Seite 6.

| Leistungsart | Zeitraum | Pflegegrad 1 | Pflegegrad 2 | Pflegegrad 3 | Pflegegrad 4 | Pflegegrad 5 |
|----------------------------|----------------------------------|---------------|--------------|---|--------------|--------------|
| Häusliche Pflege | Pflegegeld monatlich | nicht möglich | 316,00 € | 545,00 € | 728,00 € | 901,00 € |
| | Pflegesachleistung monatlich | nicht möglich | 689,00 € | 1.298,00 € | 1.612,00 € | 1.995,00 € |
| | Entlastungsbetrag monatlich | | | 125,00 € | | |
| Verhinderungspflege | Bis zu 6 Wochen pro Kalenderjahr | nicht möglich | | bis zu 1.612 € Bis zu 50% sind Leistungen der Kurzzeitpflege übertragbar | | |
| Kurzzeitpflege | Bis zu 4 Wochen pro Kalenderjahr | nicht möglich | | bis zu 1.612 € Freie Leistungen aus der Verhinderungspflege sind nutzbar | | |
| Tagespflege | monatlich | nicht möglich | 689,00 € | 1.298,00 € | 1.612,00 € | 1.995,00 € |
| Pflegeheim | monatlich | 125,00 € | 770,00 € | 1.262,00 € | 1.775,00 € | 2.005,00 € |

Stand Januar 2017

Kombinationen zwischen einigen Leistungsarten sind möglich.

(i) Hinweis

Über die genauen Voraussetzungen für die Inanspruchnahme aller hier genannten und weiterer Leistungen, berät Sie Ihre zuständige Krankenkasse/Pflegekasse oder der Senioren- und Pflegestützpunkt Niedersachsen der Stadt Göttingen.

Essen auf Rädern

- ✖ Tägliche Lieferung fertig zubereiteter Mahlzeiten
- ✖ Diätmahlzeiten sind in der Regel möglich, oft auch Miniportionen
- ✖ Mahlzeiten können in der Regel nach einem Speiseplan ausgesucht werden

Allg. Rettungsverband Nds.-Süd e.V.

Jheringstraße 66
37081 Göttingen

☎ (05 51) 7 70 05 25
arv-goettingen@t-online.de
www.arv-niedersachsen.de

Die Johanniter Unfallhilfe e.V.

Adolf-Hoyer-Straße 5
37079 Göttingen

☎ (05 51) 30 57 01 - 0
info@juh-goettingen.de
www.johanniter.de/goettingen

Paritätisches Sozialzentrum

Zollstock 9a
37081 Göttingen

☎ (05 51) 9 00 08 13
info@paritaetischer-goettingen.de
www.goettingen.paritaetischer.de

Hausnotrufsystem

- ✖ Hilferuf per Knopfdruck
- ✖ An jedem Ort Ihrer Wohnung
- ✖ Einfache Installation

Allg. Rettungsverband Nds.-Süd e.V.

– Versorgungsdienst –
Jheringstraße 66, 37081 Göttingen

☎ (05 51) 90 03 37 12
arv-goettingen@t-online.de
www.arv-niedersachsen.de

Deutsches Rotes Kreuz Kreisverband Göttingen-Northeim e. V.

Zimmermannstraße 4, 37075 Göttingen

☎ (05 51) 3 83 12-50
service@drk-goe-nom.de
www.drk-goe-nom.de

Die Johanniter Unfallhilfe e.V.

Adolf-Hoyer-Straße 5, 37079 Göttingen

☎ (05 51) 30 57 01 - 0
info@juh-goettingen.de
www.johanniter.de/goettingen

Malteser Hilfsdienst gGmbH

Benzstraße 1c, 37083 Göttingen

☎ (05 51) 48 182
www.malteser-goettingen.de

Hilfen im Haushalt

- ✖ Unterstützung bei der Bewältigung Ihres Alltags
- ✖ Hauswirtschaftliche Hilfen
- ✖ Begleitung bei Arztbesuchen, Spaziergängen etc.
- ✖ Keine Pflege!

Familienunterstützender Dienst (FUD)

Deutsches Rotes Kreuz
Kreisverband Göttingen-Northeim e. V.
Zimmermannstraße 4, 37075 Göttingen
☎ (05 51) 3 83 12-50
service@drk-goe-nom.de
www.drk-goe-nom.de

Hilfe im Haushalt

Greitweg 13, 37081 Göttingen
☎ (05 51) 90 03 37 20
arv-goettingen@t-online.de
www.arv-niedersachsen-sued.de

Paritätisches Sozialzentrum

Zollstock 9a, 37081 Göttingen
☎ (05 51) 9 00 08 18
info@paritaetischer-goettingen.de
www.goettingen.paritaetischer.de

Auch Sozialstationen, Gemeindepflegedienste und private Pflegedienste bieten in der Regel Hilfen im Haushalt an. Siehe dazu auch Seite 34.

Alltagshilfen

- ✖ Hol- und Bringdienste
- ✖ Hilfe beim Möbelaufbau
- ✖ Hilfe bei der Gartenpflege
- ✖ Versorgung der Haustiere
- ✖ Krankenhaus- und Urlaubsservice
- ✖ weitere Unterstützungsmöglichkeiten

Paritätisches Sozialzentrum

Zollstock 9a
37081 Göttingen
☎ (05 51) 9 00 08 18
info@paritaetischer-goettingen.de
www.goettingen.paritaetischer.de

Entlastung im Alltag

- ✖ Entlastung für Angehörige von Pflegebedürftigen
- ✖ Stundenweise Betreuung der Erkrankten durch freiwillige und professionelle Helfer zu Hause
- ✖ Hauswirtschaftliche Versorgung
- ✖ Zuschuss von der Pflegekasse möglich

Aktiv plus gute Pflege GmbH

Friedländer Weg 20, 37085 Göttingen

☎ (05 51) 797 745 79

Ambulanter Pflegedienst Mussmann

Rudolf-Diesel-Straße 20, 37075 Göttingen

☎ (05 51) 770 329 6

ascleon Care

Hans-Böckler-Straße 10, 37079 Göttingen

☎ (05 51) 280 493 33

Caritas Sozialstation Göttingen-Gleichen

Hauptstraße 23, 37083 Göttingen

☎ (05 51) 70 57 13

info@caritas-suedniedersachsen.de
www.caritas-suedniedersachsen.de

Deutsch-Russische-Gesellschaft Gö e.V.

Bebelstraße 66, 37081 Göttingen

☎ (05 51) 504 623 0

Diakoniestation Göttingen

Martin-Luther-Straße 20b, 37081 Göttingen

☎ (05 51) 999 797 - 0

Diakonieverband

– Demenzhilfe Göttingen – Atempause
Martin-Luther-Straße 20a, 37081 Göttingen

☎ (05 51) 37 07 39 70

demenzhilfe@diakoniestation-goettingen.de
www.demenzhilfe-goettingen.wir-e.de

EmmaCura GmbH Co.KG

Robert-Bosch-Breite 10, 37079 Göttingen

☎ (05 51) 37 07 39 70

demenzhilfe@diakoniestation-goettingen.de
www.demenzhilfe-goettingen.wir-e.de

Familienunterstützender Dienst (FUD)

Deutsches Rotes Kreuz
Kreisverband Göttingen-Northeim e. V.
Zimmermannstraße 4, 37075 Göttingen

☎ (05 51) 3 83 12-50

service@drk-goe-nom.de, www.drk-goe-nom.de

Freie Alten-und-Krankenpflege

Weender-Landstraße 61, 37075 Göttingen

☎ (05 51) 554 17

GDA Pflegedienst Wohnstift

Charlottenburgerstraße 19, 37085 Göttingen

☎ (05 51) 799 450 0

Gemeindepflegedienst

Mitte-Süd e.V.
Schöneberger Str. 2ab, 37085 Göttingen

☎ (05 51) 770 977 0

Gemeindepflegedienst Nord e.V.

Hennebergstraße 20, 37075 Göttingen

 (05 51) 342 02

Gemeindepflegedienst West e.V.

Auf dem Hagen 23, 37079 Göttingen

 (05 51) 616 43

Göttinger Haushaltsservice

Tegeler Weg 47, 37085 Göttingen

 (05 51) 79 74 991

info@goettingen-haushaltsservice.de

g Vita Marina UG

Hatjersanger 11, 37081 Göttingen

 (05 51) 707 69 997

Hansens Home Care

Hans-Böckler-Str. 3, 37079 Göttingen

 (05 51) 30 98 29 98

info@hs-home-care.de

www.hansens-home-care.de

Krankenpflegedienst posthospital

Mitteldorfstraße 7, 37081 Göttingen

 (05 51) 770 996 5

Malteser Hilfsdienst gGmbH

Benzstr. 1c, 37083 Göttingen

 (05 51) 48182

Mobiler-Pflege-Service Marion Koch

Kassler Landstraße 44a, 37081 Göttingen

 (05 51) 944 60

Ökumenischer Gemeindepflegedienst

Göttingen Mitte-Süd e.V.

Schlesierring 2, 37085 Göttingen

 (05 51) 7 70 97 70

info@pflegedienst-goettingen.de

www.pflegedienst-goettingen.de

Paritätisches Sozialzentrum

Zollstock 9a, 37081 Göttingen

 (05 51) 9 00 08 18

info@paritaetischer-goettingen.de

www.goettingen.paritaetischer.de

Pflegedienst Andreas Anders

Steinweg 21a, 37077 Göttingen

 (05 51) 50 08 82 58

Pflege und Betreuung Jessica Schröter

Zimmermannstraße 7 – 9, 37075 Göttingen

 (05 51) 38 39 40

Pro Sanitas

Hans-Böckler-Str.1, 37079 Göttingen

 (05 51) 611 55

Selbsthilfe Körperbehinderter e.V.

Neustadt 7, 37073 Göttingen

 (05 51) 547 331 3

Senioren-Park carpe diem GmbH

Brauweg 28-30, 37073 Göttingen

 (05 51) 381 902 62

Stift am Klausberg

Habichtsweg 55, 37075 Göttingen

 (05 51) 209 80

Gedächtnissprechstunde

- ✖ Diagnose von Hirnleistungsstörungen
- ✖ Hilfe und Behandlung bei dementiellen Erkrankungen

Asklepios Fachklinikum Göttingen

– Institutsambulanz –
Rosdorfer Weg 70
37081 Göttingen

☎ (05 51) 4 02 - 16 50

poststelle.goettingen@asklepios.com
www.asklepios.com/goettingen

Universitätsmedizin Göttingen

Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie
– Gedächtnisambulanz –
Robert-Koch-Straße 40
37075 Göttingen

☎ (05 51) 39 - 47 77

www.psychiatrie.med.uni-goettingen.de

Betreuungsgruppen Demenz

- ✖ Wöchentlich oder alle 14 Tage stattfindende Gruppen zur Entlastung für Angehörige von Demenzkranken
- ✖ Stundenweise Betreuung außerhalb des eigenen Haushaltes durch Fachkräfte
- ✖ Zuschuss von der Pflegekasse möglich

Carena – Caritas entlastet Angehörige

Hauptstraße 23
37083 Göttingen

☎ (05 51) 70 57 13

info@caritas-suedniedersachsen.de
www.caritas-suedniedersachsen.de

Diakonieverband

– Demenzhilfe Göttingen – Atempause
Martin-Luther-Straße 20a, 37081 Göttingen

☎ (05 51) 37 07 39 70

demenzhilfe@diakoniestation-goettingen.de
www.demenzhilfe-goettingen.wir-e.de

Gemeindepflegedienst

Göttingen Mitte-Süd e.V.
Schlesierring 2
37085 Göttingen

☎ (05 51) 7 70 97 70

info@pflegedienst-goettingen.de
www.pflegedienst-goettingen.de

Beförderungsdienste

- ✖ Wenn Sie nicht in der Lage sind, öffentliche Verkehrsmittel zu nutzen
 - ✖ Oder eine schwere Gehbehinderung haben
 - ✖ Voranmeldung notwendig
-

Allg. Rettungsverband Nds.-Süd e.V.

Jheringstraße 66, 37081 Göttingen
☎ (05 51) 7 70 05 25
www.arv-niedersachsen.de

Fa. puk minicar GmbH

Groner-Tor-Straße 1, 37073 Göttingen
☎ (05 51) 48 48 48
www.puk-minicar.de

Fa. Gemeinnützige Fahrdienst GmbH

Robert-Bosch-Breite 8a, 37079 Göttingen
☎ (05 51) 63 10 45
www.der-fahrdienst.de

MX Krankentransporte

Maschmühlenweg 52b, 37081 Göttingen
☎ (05 51) 3 50 50
www.mx-ktw.de

Die Johanniter Unfallhilfe e.V.

Adolf-Hoyer-Straße 5, 37079 Göttingen
☎ (05 51) 30 57 01 - 0
www.johanniter.de/goettingen

Technische Pflegehilfsmittel

- ✖ Pflegehilfsmittel, die zum Verbrauch bestimmt sind (zum Beispiel Inkontinenzprodukte)
- ✖ Technische Hilfen (zum Beispiel Pflegebetten, Rollstuhl)
- ✖ Zuschüsse zur Wohnraumanpassung (zum Beispiel Verbreiterung der Türen, Umbau der Dusche)

Näheres hierzu erfahren Sie von Ihrer zuständigen Krankenkasse/Pflegekasse.

Pflegedienste

-  Grundpflege
-  Hauswirtschaftliche Versorgung
-  Behandlungspflege

Alten-Familien-Krankenbetreuung mit Herz

Am Steinborn 4, 37079 Göttingen

 **(05 51) 63 33 67**

info@af-pflege.de, www.afk-pflege.de

Ambulanter Pflegedienst carpe diem

Brauweg 28 – 30, 37073 Göttingen

 **(05 51) 79 77 40**

goettingen@senioren-park.de
www.senioren-park.de

ascleonCare – Ambulante Pflege

Hans-Böckler-Straße 10a, 37079 Göttingen

 **(05 51) 28 04 93 33**

goettingen@ascleonCare.de

AWIK Individuelle Krankenpflege

Über der Esebeeke 22, 37079 Göttingen

 **(05 51) 6 23 44**

kontakt@awik.info

Caritas Sozialstation Göttingen-Gleichen

Hauptstraße 23, 37083 Göttingen

 **(05 51) 70 57 13**

info@caritas-suedniedersachsen.de
www.caritas-suedniedersachsen.de

Diakoniestation Göttingen

Martin-Luther-Straße 20b, 37081 Göttingen

 **(05 51) 99 97 97 - 0**

ds.goettingen@evlka.de
www.diakoniestation-goettingen.de

EmmaCura GmbH&Co.KG

Robert-Bosch-Breite 10, 37079 Göttingen

 **(05 51) 89 021 181**

pflege@emmacura.de

Freie Alten- & Krankenpflege

Weender Landstraße 61, 37075 Göttingen

 **(05 51) 5 54 17**

GDA-Ambulanter Pflegedienst

Charlottenburger Straße 19, 37085 Göttingen

 **(05 51) 79 945 00**

www.gda.de

Gemeindepflegedienst Göttingen Nord e.V.

Hennebergstraße 20a, 37077 Göttingen

 **(05 51) 3 42 02**

gpd-goe-nord@t-online.de
www.pflegedienst-goettingen.de

Gemeindepflegedienst Göttingen Mitte-Süd e.V.

Schöneberger Straße 2a/b, 37085 Göttingen

 **(05 51) 7 70 97 70**

gpd-mitte-sued@t-online.de
www.pflegedienst-goettingen.de

Gemeindepflegedienst Göttingen West e.V.

Auf dem Hagen 23, 37081 Göttingen

☎ (05 51) 6 16 43

gpd.west@t-online.de

www.gemeindepflegedienst-goettingen.de

KIMBU Häusliche Kinderkrankenpflege gGmbH

Am Papenberg 9, 37075 Göttingen

☎ (05 51) 37 44 93

info@kimbu-goettingen.de

Krankenpflege Posthospital

Mitteldorfstraße 7, 37083 Göttingen

☎ (05 51) 7 70 99 65

www.posthospital.de

Mobiler Pflegeservice

Marion Koch, Greitweg 23, 37081 Göttingen

☎ (05 51) 9 44 60

Paritätische Sozialstation Göttingen

Zollstock 9a, 37081 Göttingen

☎ (05 51) 9 00 08 12

info@paritaetischer-goettingen.de

www.goettingen.paritaetischer.de

Pflege u. Betreuung Jessica Schröter

Zimmermannstraße 7 – 9, 37075 Göttingen

☎ (05 51) 38 39 40

Pflegedienst Andreas Anders

Steinweg 21a, 37077 Göttingen

☎ (05 51) 50 08 82 58

Pflegedienst Mussmann Ambulante Pflege

Beselerweg 3, 37077 Göttingen

☎ (05 51) 770 329 6

info@pflegedienst-mussmann.de

www.pflegedienst-mussmann.de

Aktiv plus gute Pflege-GmbH

Friedländer Weg 20, 37085 Göttingen

☎ (05 51) 79 77 45 79

pflegehilfe2@yahoo.de

ProSanitas Biegler & Macek GbR

Hans-Böckler-Straße 1, 37079 Göttingen

☎ (05 51) 6 11 55

ProSanitasGbR@t-online.de, www.prosanitas.de

Selbsthilfe Körperbehinderter Göttingen e.V.

Neustadt 7, 37073 Göttingen

☎ (05 51) 5 47 33 - 0

info@shk-goe.de, www.shk-goe.de

Stift am Klausberg

– Ambulanter Pflegedienst –

Habichtsweg 55, 37075 Göttingen

☎ (05 51) 2 09 82 00

info@stiftamklausberg.de, www.stiftamklausberg.de



Hinweis Pflegedienste

Über die obenstehend Aufgeführten hinaus sind in Göttingen auch Pflegedienste tätig, die aus dem Landkreisgebiet kommen.

Sanitätshäuser

Sanitätshaus o.r.t. GmbH

Maschmühlenweg 47
37081 Göttingen

 **(05 51) 3 70 71 - 100**

info@o-r-t.de
www.o-r-t.de

Sanitätshaus Goetheallee GmbH

Goetheallee 7
37073 Göttingen

 **(05 51) 488 688 0**

info@suedekum.net
www.suedekum.com

W. Nüsse-Orthopädie-Technik GmbH

Waldweg 11
37073 Göttingen

 **(05 51) 70 70 00**

info@nuesse.ot.de
www.nuesse-ot.de

Gruppen und Kurse für pflegende Angehörige

-  Unterstützung und Entlastung
-  Vermittlung von pflegerischen Fachkenntnissen
-  Austausch mit anderen Betroffenen, die einen Angehörigen pflegen

AOK-Pflegeversicherung Göttingen

Godehardstraße 24
37081 Göttingen

 **(05 51) 52 17 - 0**

Asklepios Fachklinikum Göttingen

Rosdorfer Weg 70
37081 Göttingen

 **(05 51) 4 02 - 0**

www.asklepios.com/goettingen

Diakonieverband Göttingen

– Demenzhilfe Göttingen – Atempause –
Martin-Luther-Straße 20a
37081 Göttingen

 **(05 51) 370 739 70**

Universitätsmedizin Göttingen

– Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie/
Gedächtnisambulanz –
Von-Siebold-Straße 5
37075 Göttingen

 **(05 51) 39 - 666 10**

Tagespflege

- ✖ Pflegerische, therapeutische und psychosoziale Betreuung am Tage
- ✖ Abholung von zu Hause durch einen Fahrdienst
- ✖ Mahlzeitenangebot

GDA Göttingen

– Tagespflege –
Charlottenburger Straße 19
37085 Göttingen

☎ (05 51) 799 - 2700
www.gda.de

Senioren-Park carpe diem

– Tagespflege –
Brauweg 28–30
37073 Göttingen

☎ (05 51) 7 97 74 - 0
www.senioren-park.de

Seniorenzentrum Göttingen

– Tagespflege –
Ingeborg-Nahnsen-Platz 1
37083 Göttingen

☎ (05 51) 70 76 - 0
www.seniorenzentrum.goettingen.de

Kurzzeitpflege

- ✖ Wenn die Pflege zu Hause vorübergehend nicht möglich ist
- ✖ Wenn die Pflegeperson erkrankt ist oder Urlaub machen will
- ✖ Vollstationäre Kurzzeitpflege ist bis max. vier Wochen pro Kalenderjahr möglich. Unter bestimmten Voraussetzungen kann eine Verlängerung realisiert werden.

In Göttingen besteht in fast allen Pflegeheimen die Möglichkeit, im Rahmen der Kurzzeitpflege aufgenommen zu werden. Zur Auflistung der Pflegeheime siehe auch die Seite 51.

Gerontopsychiatrie

- ✖ Für ältere Menschen mit einer psychiatrischen Erkrankung
- ✖ Multiprofessionelle Teams
- ✖ Diagnostik- und Therapieangebot
- ✖ Gerontopsychiatrische Tagesklinik
- ✖ Ambulante Behandlungen im Rahmen der Institutsambulanz

Asklepios Fachklinikum Göttingen

Rosdorfer Weg 70
37081 Göttingen

 **(05 51) 40 20**

www.asklepios.com/goettingen

Universitätsmedizin Göttingen Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie

Von-Siebold-Straße 5
37075 Göttingen

 **(05 51) 39 - 666 10**

www.psychiatrie.med.uni-goettingen.de

Gerontopsychiatrische ambulante Pflege

- ✖ Vermeidung oder Ersatz eines Klinikaufenthaltes bei psychischen Problemen, auch im Alter
- ✖ Begleitung, Beratung und Unterstützung in der häuslichen Umgebung
- ✖ Speziell ausgebildete Pflegekräfte besuchen Sie und Ihre Angehörigen zu Hause
- ✖ In der Regel bis zu vier Monate möglich

IFAS, Institut für angewandte Sozialfragen

Weender Landstraße 29, 37073 Göttingen

 **(05 51) 54 87 00**

info@ifas-goettingen.de
www.ifas-goettingen.de

Asklepios Fachklinikum Göttingen

Rosdorfer Weg 70, 37081 Göttingen

 **(05 51) 402 - 22 44**

aafp.goettingen@asklepios.com
www.asklepios.com/goettingen

Galenos GmbH

Bahnhofsstraße 25, 37124 Rosdorf

 **(05 51) 50 30 88 00**

info@galenos-app.de
www.galenos-app.de

Geriatrie

- ✖ Vollstationäre Behandlung altersbedingter Erkrankungen in der Akutklinik
- ✖ Vollstationäre geriatrische Rehabilitation
- ✖ Teilstationäre Behandlung altersbedingter Erkrankungen

Hospiz / Palliativversorgung

- ✖ Individuelle Begleitung von Schwerstkranken und Sterbenden
- ✖ Anwendung von Schmerztherapie
- ✖ Angebote körperlicher, sozialer, psychischer und seelsorgerischer Art
- ✖ Stationäres und ambulantes Angebot

Hospiz an der Lutter e.V.

Humboldtallee 10, 37073 Göttingen
www.hospiz-goettingen.de

Sprechzeiten:

Jederzeit erreichbar – Tag und Nacht

Stationäres Hospiz

☎ (05 51) 50 34 38 00

stationaeres-hospiz@hospiz-goettingen.de

Ambulantes Hospiz

☎ (05 51) 50 34 38 21

ambulantes-hospiz@hospiz-goettingen.de

Geriatisches Zentrum am Evangelischen Krankenhaus Göttingen-Weende

An der Lutter 24
37075 Göttingen

☎ (05 51) 50 34 - 15 60

geriatrie@ekweende.de
www.ekweende.de

Spezialisierte ambulante Palliativversorgung

Klinik für Palliativmedizin

Universitätsmedizin Göttingen
Robert-Koch-Straße 40, 37075 Göttingen

☎ (05 51) 39 - 60111

spezialisierte ambulante Palliativversorgung

☎ (05 51) 39 - 60222 Palliativstation

apd@med.uni-goettingen.de
www.palliativmedizin.med.uni-goettingen.de

Palliativstationen

- ✖ Umfassende medizinische Behandlung, psychosoziale und seelsorgerische/ spirituelle Begleitung
- ✖ Behandlung der belastenden Symptome und nach Erreichen einer körperlichen und seelischen Stabilisierung die Entlassung in die häusliche Umgebung
- ✖ Koordination und ambulante Mitbetreuung in enger Kooperation mit den behandelnden Hausärzten, Pflegediensten und ggf. ehrenamtlicher Unterstützung
- ✖ Bei andauernder, medizinischer Notwendigkeit ist eine Behandlung und Begleitung bis zum Tod auf der Palliativstation möglich

Palliativstation Klinik für Palliativmedizin

Universitätsmedizin Göttingen
Robert-Koch-Straße 40, 37075 Göttingen

 **(05 51) 39 - 60 222**

Palliativstation@med.uni-goettingen.de
www.palliativmedizin.med.uni-goettingen.de

Palliativeinheit Innere Medizin

Evangelisches Krankenhaus Göttingen-Weende
An der Lutter, 37075 Göttingen

 **(05 51) 50 34 - 12 44**

kontakt@ekweende.de
www.ekweende.de/innere

Häusliche Betreuung in Zusammenarbeit mit der Klinik für Palliativmedizin der UMG und dem Ambulanten Hospiz an der Lutter möglich.



Lassen Sie sich helfen!

Ambulante Pflege Menüservice Ergotherapie
Hilfe bei Demenz Haushaltshilfe



www.goettingen.paritaetischer.de

Zollstock 9a
37081 Göttingen
Tel.: 0551 - 9000 820

Nur das Beste für unsere Gäste

Seien Sie Gast in unserer Residenz, die weit über den Standard einfacher Pflegeeinrichtungen hinausgeht. Wir vereinen professionelle, herzliche Langzeit-, Kurzzeit- und Verhinderungspflege mit einer Vielzahl an Leistungen:

- wunderschön angelegter Garten mit Barfußpfad und Boulebahn
- frisch gekochtes Essen aus dem hauseigenen Restaurant
- abwechslungsreiches Veranstaltungsprogramm
- Spaß mit unserem Therapiehund Henry

Wir freuen uns auf Sie!

SenVital Senioren- und Pflegezentrum
Göttingen Luisenhof

Zimmermannstraße 8 · 37075 Göttingen
Telefon 0551 3059-0 · www.senvital.de
info-goettingen@senvital.de



PFLEGE & BETREUUNG
Jessica Schröter

Ambulanter
Pflegedienst
& ambulant
Betreutes
Wohnen

Ambulanter Pflegedienst & ambulant Betreutes Wohnen

Als Vertragspartner aller Kassen versorgen wir Sie bei Pflegebedürftigkeit, bei Krankheit sowie nach Krankenhausaufenthalt und führen Beratungseinsätze durch.

Wir versorgen Sie zu Hause in Göttingen und Umgebung oder aber in einer Wohnanlage mit direkter Anbindung an unseren Pflegedienst im Göttinger Stadtteil Weende.

Hier bieten wir Ihnen eine Rundumversorgung

24 Stunden täglich!

Pflege & Betreuung Jessica Schröter

Zimmermannstraße 7–9 · 37075 Göttingen
Tel.: 0551 - 38 39 40 oder 0171 - 6500 429

www.pflege-goettingen.de
info@pflege-goettingen.de

Wohnanlagen für ältere Menschen

Was sind Wohnanlagen für ältere Menschen?

- ✖ Selbstständiges Wohnen in einem Apartment
- ✖ Mögliche Gewährleistung von Grundservice-Angeboten, zum Beispiel in Form eines Hausnotrufsystems, eines Ansprechpartners oder anderer Dienstleistungen
- ✖ Mögliche Bereitstellung von Wahlservice-Angeboten gegen Entgelt, zum Beispiel in Form von Mahlzeitendiensten, Pflegediensten, Reinigungsdiensten oder anderer Dienstleistungen (Wahlservice-Angebote können auch in der Miete mit inbegriffen sein)

**(i) Informations-Faltblatt
„Wohnanlagen für ältere Menschen“**

Stadt Göttingen

Fachbereich Soziale Sicherung
– Senioren- und Pflegestützpunkt Niedersachsen –

☎ (05 51) 400-3143 / -3514 / -3279

oder im Internet abrufbar:
www.goettingen.de/senioren

Was ist zu beachten?

- ✖ Es gibt bei den Wohnanlagen für ältere Menschen sehr unterschiedliche Modelle.
- ✖ Wohnanlagen für ältere Menschen werden, je nach Angebotsausgestaltung, unterschiedlich bezeichnet: Betreutes Wohnen, Service-Wohnen, Stiftswohnen, Aktives Wohnen, etc. Dies sind keine geschützten Begriffe.
- ✖ Prüfen Sie genau, ob Sie auch längerfristig eine Finanzierung gewährleisten können.
- ✖ Einige Anbieter verlangen vor Einzug die Zahlung einer einmaligen Einlage.
- ✖ Die genauen Kosten für die Mieten und die Wahlservice-Angebote erfahren Sie beim Anbieter.

Anbieter von Wohnanlagen für ältere Menschen

Alt-Bethlehem

Obere Karspüle 24/26, 37073 Göttingen

 **(05 51) 4 99 49 - 0**

www.altbethlehem.de

Feierabendhaus

Merkelstraße 2, 37085 Göttingen

 **(05 51) 48 85 - 0**

www.feierabendhaus.com

GDA Göttingen

Charlottenburger Straße 19, 37085 Göttingen

 **(05 51) 799 - 0**

www.gda.de

Residenz am Hainberg

Ewaldstraße 40, 37075 Göttingen

 **(05 51) 49 84 50 - 0**

www.residenzamhainberg.de

Senioren-Park carpe diem

Brauweg 28–30, 37073 Göttingen

 **(05 51) 7 97 74 - 0**

www.senioren-park.de

Seniorenzentrum Weende

Max-Born-Ring 38
37077 Göttingen

 **(05 51) 5 00 93 - 0**

www.seniorenzentrum-weende.de

Städtische Wohnungsbau GmbH

Reinhäuser Landstraße 66
37083 Göttingen

 **(05 51) 49 67 - 0**

www.swb-goettingen.de

Stift am Klausberg

Habichtsweg 55
37075 Göttingen

 **(05 51) 20 98 - 0**

www.stiftamklausberg.de

Seniorenwohnen am Weendespring

Am Weendespring 6a
37077 Göttingen

 **(05 51) 44 25 - 0**

seniorenwohnen-in-goettingen.jimdosite.com

Wohnpark Zimmermannstraße

Zimmermannstraße 7-9
37075 Göttingen

 **(05 51) 38 39 40**

www.pflege-goettingen.de

Wohnungsgenossenschaft eG

Oesterleystraße 4
37083 Göttingen

 **(05 51) 5 07 65 - 0**

www.wg-goe.de

Pflegeheim

Was ist zu beachten?

- ✖ Über eine Aufnahme entscheiden die einzelnen Häuser eigenverantwortlich.
- ✖ Über ihre Preise für einen Pflegeheimplatz geben ebenfalls die einzelnen Einrichtungen selber Auskunft.
- ✖ Prüfen Sie, ob Sie einen Anspruch auf Leistungen aus dem Pflegeversicherungsgesetz haben.
Bitte bei der für Sie zuständigen Krankenkasse / Pflegekasse erfragen!

(i) Pflegeheimplätze

Aktuell freie Pflegeheimplätze abrufbar:
www.goettingen.de/senioren

Finanzierung

- ✖ Reichen das eigene Einkommen oder Vermögen und die Leistungen aus dem Pflegeversicherungsgesetz nicht aus, um einen Pflegeheimplatz zu finanzieren, so haben Sie unter Umständen Anspruch auf ergänzende finanzielle Hilfe.
- ✖ Unter folgenden Telefonnummern werden Sie durch Sachbearbeiter/innen des Fachbereichs Soziales der Stadt Göttingen dazu beraten:

| | |
|-----------------|---|
| A - Fr: |  (05 51) 400 - 20 88 |
| Fu - J: |  (05 51) 400 - 21 34 |
| Ko - Re: |  (05 51) 400 - 33 67 |
| Rf - Z, K - Kn: |  (05 51) 400 - 21 72 |
- ✖ Kostenübernahmen bitte immer vor der Pflegeheimaufnahme klären!

Anbieter von Pflegeheimen

Altenpflegeheim Alt-Bethlehem

Obere Karspüle 24/26
37073 Göttingen

 **(05 51) 4 99 49 - 0**

www.altbethlehem.de

Alten- und Pflegeheim Bode

Münchhausenstraße 39
37085 Göttingen

 **(05 51) 5 82 62**

www.aph-bode.de

Feierabendhaus

Merkelstraße 2
37085 Göttingen

 **(05 51) 48 85 - 100**

www.feierabendhaus.com

GDA Wohnstift Göttingen

Charlottenburger Straße 19
37085 Göttingen

 **(05 51) 799 - 0**

www.gda.de

SenVital Senioren- und Pflegezentrum

Göttingen Luisenhof
Zimmermannstraße 8
37075 Göttingen

 **(05 51) 30 59 - 0**

www.senvital.de

Matthias-Claudius-Stift

Stegemühlenweg 65
37083 Göttingen

 **(05 51) 50 76 10**

www.dw-christophorus.de

Phönix-Haus Am Steinsgraben

Am Steinsgraben 17
37085 Göttingen

 **(05 51) 48 85 60**

www.phoenix.nu

Pro Seniore Friedländer Weg

Friedländer Weg 55a
37085 Göttingen

 **(05 51) 49 79 - 0**

Pro Seniore Posthof

Groner Landstraße 75
37081 Göttingen

 **(05 51) 50 57 - 0**

www.pro-seniore.com

Senioren-Park carpe diem

Brauweg 28–30
37073 Göttingen

 **(05 51) 7 97 74 - 0**

www.senioren-park.de

Seniorenzentrum Göttingen

Ingeborg-Nahnsen-Platz 1
37083 Göttingen

 **(05 51) 70 76 - 0**

www.seniorenzentrum.goettingen.de

Seniorenzentrum Weende

Max-Born-Ring 38
37077 Göttingen

 **(05 51) 5 00 93 - 0**

www.seniorenzentrum-weende.de

Stift am Klausberg

Habichtsweg 55
37075 Göttingen

 **(05 51) 20 98 - 0**

www.stiftamklausberg.de

Zentrum für ältere Menschen

Martin-Luther-Straße 16
37081 Göttingen

 **(05 51) 99 88 90**

www.zentrum-fuer-aelttere-menschen.de

Wohnraumanpassung

- ✖ Sie wollen solange wie möglich in den eigenen vier Wänden bleiben.
- ✖ Die baulichen Bedingungen ihrer Wohnung sind nicht altengerecht.
- ✖ Dann kann eine Wohnraumanpassung einen Umzug verhindern.
- ✖ Wenn Sie einen Pflegegrad haben, können Sie von Ihrer zuständigen Pflegekasse / Krankenkasse Informationen und gegebenenfalls einen Zuschuss für Umbaumaßnahmen erhalten. Siehe dazu auch Seite 32.

Stadt Göttingen

Senioren- und Pflegestützpunkt Niedersachsen
Hiroshimastraße 1–4
37083 Göttingen

 **(05 51) 400-3143 / -3514 / -3279**

www.goettingen.de/senioren

Mobile Wohnberatung Südniedersachsen c/o Freie Altenarbeit Göttingen e.V.

Am Goldgraben 14
37073 Göttingen
 **(05 51) 4 36 06**
info@f-a-g.de
www.freialtenarbeitgoettingen.de

Altenwohnungen

- ✖ Wohnungen, die den besonderen Bedürfnissen älterer Menschen angepasst sind
- ✖ Diese Wohnungen sollten barrierefrei sein

Städtische Wohnungsbau GmbH

Reinhäuser Landstraße 66
37073 Göttingen

 **(05 51) 4 96 70**

Volksheimstätte eG

Godehardstraße 26
37081 Göttingen

 **(05 51) 50 67 40**

Wohnungsgenossenschaft e.G.

Oesterleystraße 4
37083 Göttingen
 **(05 51) 5 07 65 - 0**

Alten-Wohngemeinschaft, Mobile Wohnberatung

- ✖ Selbst organisierte und selbst bestimmte Alten-Wohngemeinschaft
- ✖ Beratung und Vernetzung von Interessierten an gemeinschaftlichem Wohnen.
- ✖ Beratungsangebote u.a. über alternative Wohnformen und Nachbarschaftshilfen im Alter
- ✖ Mobile Wohnberatung, Beratung zur Wohnraumanpassung und Beratung bei der Suche nach der geeigneten Wohnform im Älterwerden
- ✖ Wohnen für Hilfe. Vermittlung und Begleitung von Wohnpartenrschaften zwischen Wohnraumanbietenden, die sich Unterstützungsbedarf in alltäglichen Dingen wünschen, und Studierenden, die Hilfe geben und vergünstigt wohnen möchten.

Mobile Wohnberatung Südniedersachsen c/o Freie Altenarbeit Göttingen e.V.

Am Goldgraben 14
37073 Göttingen

 **(05 51) 4 36 06**

info@f-a-g.de
www.freiealtenarbeitgoettingen.de

Sprechzeiten:

Persönliche Beratung nach telefonischer Vereinbarung

Seniorensport

**Seniorengemeinschaft
im ASC Göttingen v. 1846 e.V.**
Danziger Straße 21, 37083 Göttingen
 **(05 51) 5 17 46 45**

Kneipp-Verein Göttingen e.V.
Jheringstraße 68, 37081 Göttingen
 **(05 51) 6 73 95**

MTV Grone von 1897 e.V.
Martin-Luther-Straße 22, 37081 Göttingen
 **(05 51) 6 47 69**
info@mtv-grone.de

TSV Herberhausen 1907 e.V.
Eckenbornweg 4, 37075 Göttingen
 **(05 51) 2 38 37**

DRK Ortsverein Göttingen
Zimmermannstraße 4, 37075 Göttingen
 **(05 51) 3 83 12-52**
service@drk-goe-nom.de
www.drk-goe-nom.de

Gesundheitssportgruppen

Einige dieser Vereine bieten spezielle Gesundheitssportgruppen, zum Beispiel für Herzkranke unter ärztlicher Aufsicht, an.

KAZ e.V. Seniorentanz
Hospitalstraße 6
37073 Göttingen
 **(05 51) 5 30 62**

MTV von 1898 Geismar e.V.
Am Kalten Born 39a
37085 Göttingen
 **(05 51) 79 43 62**

S.C. Weende von 1913 e.V.
Roter Berg 2
37077 Göttingen
 **(05 51) 37 62 59**

Stadtsportbund Göttingen e.V.
Sandweg 5
37083 Göttingen
 **(05 51) 7 07 01 30**

TWG Göttingen von 1861 e.V.
Sandweg 11
37083 Göttingen
 **(05 51) 70 55 08**

Bundesverband Seniorentanz AK Gö
Bovender Straße 5a
37120 Bovenden
 **(05 55 3) 93 74 90**

Kirchengemeinden

Kirchengemeinden, evangelisch:

Ev. Luth. Bethlehemgemeinde

Londonstraße 11a, 37079 Göttingen

☎ (05 51) 6 15 70

St. Jacobi-Kirche

Jacobikirchhof 2, 37073 Göttingen

☎ (05 51) 5 75 96

Ev. Luth. Kirchengemeinde Holtensen

Lenglerner Straße 46a, 37079 Göttingen

☎ (05 51) 6 33 93 51

Jona Gemeinde

Deisterstraße 12, 37081 Göttingen

☎ (05 51) 9 43 37

Ev. Luth. Kirchengem. St. Albani

Albanikirchhof 1a, 37073 Göttingen

☎ (05 51) 5 81 17

Ev. Luth. Corvinusgemeinde

Grotefendstraße 36, 37075 Göttingen

☎ (05 51) 5 66 70

Christophorus-Gemeinde

Theodor-Heuss-Straße 47-49, 37075 Göttingen

☎ (05 51) 3 17 17

Kirchengemeinde Nikolausberg

Augustinerstraße 17, 37077 Göttingen

☎ (05 51) 29 66

St. Johannis

Johanniskirchhof 2, 37073 Göttingen

☎ (05 51) 48 62 41

St. Mariengemeinde

Neustadt 21, 37073 Göttingen

☎ (05 51) 4 23 11

Ev. Luth. Kreuzkirchengemeinde

Immanuel-Kant-Straße 46, 37083 Göttingen

☎ (05 51) 7 11 60

Ev. Luth. Christusgemeinde

Friedrich-Naumann-Straße 66, 37081 Göttingen

☎ (05 51) 6 25 25

Ev. Luth. Stephanus-Kirchengemeinde

Himmelsruh 17, 37085 Göttingen

☎ (05 51) 7 97 67 90

Friedensgemeinde

Burg Grona 53, 37079 Göttingen

☎ (05 51) 6 11 75

Ev. Luth. Thomaskirchengemeinde

An der Thomaskirche 2, 37081 Göttingen

☎ (05 51) 7 60 11

Kapitel IV Freizeit im Alter

Ev. Freikirchliche Gemeinde

Bürgerstraße 14, 37073 Göttingen

 (05 51) 7 12 11

Ev. Kirchengem. Elliehausen

Orthwiesen 3, 37079 Göttingen

 (05 51) 6 16 55

St. Marienkirche Hetjershausen

In der Wehm 8, 37079 Göttingen

 (05 51) 9 14 55

St. Petrikirche Grone

Kirchstraße 6b, 37081 Göttingen

 (05 51) 9 17 18

St. Martin Geismar

Mitteldorfstraße 4, 37083 Göttingen

 (05 51) 79 11 00

St. Petri Weende

Petrikirchstraße 17, 37077 Göttingen

 (05 51) 3 16 27

Ev. Reformierte Gemeinde

Untere Karspüle 11, 37073 Göttingen

 (05 51) 5 47 37 12

Kirchengemeinden, katholisch:

St. Paulus

Bühlstraße 4, 37073 Göttingen

 (05 51) 5 88 79

St. Michael

Kurze Straße 13, 37073 Göttingen

 (05 51) 54 79 50

St. Heinrich und Kunigunde

St.-Heinrich-Straße 5, 37081 Göttingen

 (05 51) 9 11 61

St. Vinzenz

An der Vinzenzkirche 5, 37077 Göttingen

 (05 51) 3 19 69

Maria Königin des Friedens

Sandersbeek 1, 37085 Göttingen

 (05 51) 79 40 40

St. Godehard

Godehardstraße 22, 37081 Göttingen

 (05 51) 6 12 08

Bildungsangebote

Stadtbibliothek Göttingen

Gotmarstraße 8
37073 Göttingen

☎ (05 51) 400 - 28 30

stabigoe@goettingen.de
www.stadtbibliothek.goettingen.de

- Internettreffpunkt
- Vorleseaktionen
- Leseclubs

Volkshochschule Göttingen/Osterode gGmbH

Bahnhofsallee 2
37081 Göttingen

☎ (05 51) 4 95 20

www.vhs-goettingen.de

Ev. Familien-Bildungsstätte

Düstere Straße 19
37073 Göttingen

☎ (05 51) 4 88 69 80

fabi-goe@t-online.de
www.fabi-goe.de

Sprechzeiten:

Mo, Di, Mi, Fr: 9.00 - 11.30 Uhr
Mo: 14.30 - 17.00 Uhr
In den Schulferien geänderte Öffnungszeiten!

Universität des Dritten Lebensalters e.V.

Waldweg 26, 37073 Göttingen

☎ (05 51) 39 – 21 384

www.uni-goettingen.de/udl

Sprechzeiten:

Mo, Mi, Fr: 11.00 - 12.00 Uhr

Freie Altenarbeit Göttingen e.V.

Am Goldgraben 14
37073 Göttingen

☎ (05 51) 4 36 06

info@f-a-g.de
www.FreieAltenarbeitGoettingen.de

Selbsthilfe Körperbehinderter e.V.

Neustadt 7
37073 Göttingen

☎ (05 51) 5 47 33 - 0

info@shk-goe.de
www.shk-goe.de

Stadtteilbüro-Leineberg

Allerstraße 31
37081 Göttingen

☎ (05 51) 2 05 47 02

stadtteilbuero.leineberg@t-online.de
www.stadtteilbuero-leineberg.de

Kostenlose Broschüren zum Selberbestellen

Vorsorgevollmacht für Unfall, Krankheit und Alter

Niedersächsisches Justizministerium
Telefonisch bestellbar unter:

 **(0 511) 1 20 50 44**

Das Betreuungsrecht

Niedersächsisches Justizministerium
Telefonisch bestellbar unter:

 **(0 511) 1 20 50 44**

Patientenverfügung

Bundesministerium der Justiz
Telefonisch bestellbar unter:

 **(0 30) 182 72 27 21**

Ratgeber Pflege

Bundesministerium für Gesundheit

Telefonisch bestellbar unter:

 **(0 30) 182 72 27 21**

Sozialhilfe und Grundsicherung

Bundesministerium für Arbeit und Soziales
Telefonisch bestellbar unter:

 **(0 30) 182 72 27 21**

Das Wichtigste über die Alzheimer-Krankheit und andere Demenzformen

Deutsche Alzheimer Gesellschaft
Telefonisch bestellbar unter:

 **(0 30) 259 37 95 - 14**

Wichtige Göttinger Telefonnummern

Rettungsdienst / Feuerwehr

 **112**

Polizei

 **110**

Notdienstambulanz

 **51 79 90**

Universitätsklinikum Göttingen
Bereitschaftspraxis für ambulante Notfälle
Ebene 0
Robert-Koch-Straße 40, 37075 Göttingen

Öffnungszeiten:

| | |
|--------------------|--------------------------|
| Mo, Di, Do: | 19.00 - 22.00 Uhr |
| Mi, Fr: | 15.00 - 23.00 Uhr |
| Sa, So, Feiertage: | 8.30 - 23.00 Uhr |

Telefonseelsorge **(08 00) 111 0 111**

Gebührenfrei / rund um die Uhr / anonym

Stadtverwaltung Göttingen

Zentrale

 **400 - 0**

Göttinger Verkehrsbetriebe / Fahrplanauskunft

 **(05 51) 38 44 44 44**

Deutsche Bahn – Fahrplanauskunft

 **(08 00) 1 50 70 90**

Bahnhofsmision (Gleis 4/5)

 **(05 51) 8 20 70 48**

Branchenverzeichnis / Stichwortverzeichnis

Liebe Leser!

Hier finden Sie einen Querschnitt leistungsfähiger Betriebe aus Handel, Gewerbe und Industrie, alphabetisch geordnet. Alle diese Betriebe haben die kostenlose Verteilung Ihrer Broschüre ermöglicht.

| | Seite | | Seite |
|------------------------|-------------------------------|-------------------------------|---------------------------|
| Altenpflegeheim | 28, 30, 31, 47, 63, 65 | Häusliche Krankenpflege | 47, 65 |
| Beförderung | 61 | Klinik | 66 |
| Beratung | 29 | Menüservice | 30, 47 |
| Betreutes Wohnen | 2, 28, 29, 30, 31, 47, 63, 65 | Rechtsanwalt/Notar | 67 |
| Hausnotruf | 29, 30 | Seniorenheim | 2, 28, 30, 31, 47, 63, 65 |
| | | Wohnen | 2, 29, 68 |

| Stichwortverzeichnis | Seite | | Seite |
|---------------------------------------|------------|--------------------------------------|-------|
| Alltagshilfen | 35 | Behindertenausweis | 8, 17 |
| Altenpflegeheim | 50 f. | Bekleidungsausgabe | 26 |
| Alten-Wohngemeinschaft | 53 | Beratung in Einzelfragen | 6 ff. |
| Altenwohnungen | 52 | Beratungshilfe, juristische | 16 |
| Alternative Wohnformen | 53 | Beratung und Information | 6 ff. |
| Alzheimer Erkrankung | 21, 36, 38 | Beschwerdemanagement, Stadt | 12 |
| Alzheimer Gesellschaft | 21 | Betreutes Wohnen | 48 f. |
| Ambulante Pflegedienste | 40 f. | Betreuungsgesetz | 22 |
| Ambulante psychiatrische Pflege | 44 | Betreuungsgruppen Demenz | 38 |
| Arbeiterwohlfahrt | 13, 14 | Betreuungsstelle | 23 |
| Ausländer, Beratung für | 19 | Betreuungsverein | 22 |
| Bahnhofsmision | 59 | Betreuungsverfügung | 23 |
| Bauen, barrierefrei | 9 | Bildungsangebote | 57 |
| Beförderung | 39 | Blinde, Beratung für | 20 |
| Begleit- und Besuchsdienste | 36 f. | Blindengeld | 8 |
| Behinderte, Beratung für | 9 | Branchenverzeichnis | 60 |
| | | Broschüren zum Selberbestellen | 58 |

Stichwortverzeichnis

| | Seite | | Seite |
|---|-------------------|---|--------|
| Caritasverband | 13 | Gesundheitssportgruppen | 54 |
| Demenzerkrankung | 6, 10, 21, 36, 38 | Gesundheitszentrum | 15 |
| Deutsches Rotes Kreuz | 13 | Gleichstellungsbüro | 12 |
| Diakonieverband | 13 | Göttinger Tafel | 26 |
| Ehrenamt | 21 | Göttinger Verkehrsbetriebe | 59 |
| Entlastung im Alltag | 36 | Grundsicherung | 7 |
| Essen auf Rädern | 34 | | |
| Ev. Familienbildungsstätte | 18, 57 | Hausbesuche | 10, 13 |
| Ev. Lebensberatungsstelle | 25 | Haushaltsauflösung | 26 |
| Fachbereich Soziale Sicherung | 6 ff. | Haushaltshilfen | 35 |
| Fahrdienste | 39 | Hausnotrufsystem | 34 |
| Fahrplanauskunft, GöVB | 59 | | |
| Fernsehgebührenbefreiung | 9 | | |
| Freizeitangebote | 54 ff. | | |
| Freiwilliges Engagement | 21 | | |
| Gedächtnissprechstunde | 38 | | |
| Gehörlose, Beratung für | 20 | | |
| Gemeindepflegedienste | 40 | | |
| Geriatrie | 45 | | |
| Gerontopsychiatrie | 44 | | |
| Gerontopsychiatrische Beratung | 10 | | |
| Gerontopsychiatrische ambulante Pflege | 44 | | |
| Gesetzliche Betreuung | 23 | | |
| Gesundheitsamt, Sozialdienst | 10 | | |
| Gesundheitsberatung | 15 | | |

Immer sicher ankommen !



puk minicar
Personenbeförderung und Kurierdienst GmbH
0551 48 48 48

**Freundlich und hilfsbereit
Trennscheiben in allen Wagen
Hohe oder niedrige Fahrzeuge
Rollicar auch am Wochenende**

www.puk-minicar.de

Stichwortverzeichnis

| | Seite | | Seite |
|---|--------|--|------------|
| Hauswirtschaftliche Hilfen | 35, 36 | Mobile Wohnberatung | 53 |
| Heimaufsicht | 7 | Möbel, gebraucht | 26 |
| Hilfen im Haushalt | 35 | Notdienstambulanz | 59 |
| Hörgeschädigte, Beratung für | 20 | | |
| Hospiz, Palliativversorgung | 45, 46 | | |
| I mpressum..... | 64 | P alliativstation | 46 |
| Info-Büro im Neuen Rathaus | 11 | Paritätisches Sozialzentrum | 13 |
| Inhaltsverzeichnis | 4 f. | Patientenberatung | 15 |
| Internettreffpunkt | 57 | Patientenverfügung | 22 |
| J üdischer Wohlfahrtsverband | 13 | Pflegebedürftigkeit | 6, 32 |
| K irchengemeinden | 55 f. | Pflege und Entlastung zuhause | 34 ff. |
| Kirchenkreissozialarbeit | 25 | Pflegeheime | 50 f. |
| Krankenhaus, Sozialdienste | 24 | Pflegende Angehörige | 42 |
| Krankenversicherung | 10 | Pflegedienste | 40 f. |
| Kritik / Anregungen | 64 | Pflegegeld | 32 f. |
| KIBIS | 15 | Pflegehilfsmittel | 39 |
| Kurzzeitpflege | 43 | Pflegekassen | 32 |
| Kulturangebote | 57 | Pflegesachleistungen | 32 f. |
| L andesblindengeld | 8 | Pflegestützpunkt der Stadt Göttingen | 6 |
| Landessozialamt | 17 | Pflegegrade | 32 f. |
| Lebensmittelabgabe, kostenlos | 26 | Pflegeversicherung | 32 f. |
| M ehrgenerationenhaus | 26 | Prozesskostenhilfe | 16 |
| Migrantenberatung | 19 | Psychiatrische Erkrankung | 10, 38, 44 |
| Mittagstisch für Senioren | 27 | | |
| Mobile soziale Hilfsdienste | 34 ff. | | |
| R echtsberatung | 16 | | |
| Rechtliche Betreuung..... | 23 | | |
| Redaktion Senioren- und Pflegewegweiser | 64 | | |
| Rentenversicherung | 10 | | |
| Rundfunk- und Fernsehgebührenbefreiung | 9 | | |

Stichwortverzeichnis

| | Seite | | Seite |
|--|--------|---------------------------------------|--------|
| Sanitätshäuser | 42 | Sozialverbände | 17 |
| Schuldnerberatung | 14 | Sportangebote | 54 |
| Schwerbehindertenausweis | 8 | Stadt Göttingen | 6 ff. |
| Seelsorge | 18, 55 | Stadtradio | 25 |
| Selbsthilfegruppen | 15 | Stadtteile, Stadt Göttingen | 11 |
| Seniorenbeirat | 12 | Stadtverwaltung | 6 ff. |
| Seniorenberatung der Stadt Göttingen | 6 | Sterbebegleitung | 45, 46 |
| Seniorensport | 54 | Suchtberatung | 14 |
| Service Wohnen | 48 f. | | |
| Sozialdienst – Gesundheitsamt | 10 | Tagespflege | 43 |
| Sozialdienste – Krankenhaus | 24 | Tagesklinik, psychiatrische | 44 |
| Sozialstationen | 40 f. | | |

VEREINBAREN
Sie einen
Info- und
Besichtigungs-
termin
T. 05527 913-0

Seniorengerecht wohnen im Herzen Duderstadts

Löwengasse 2
37115 Duderstadt
Telefon 05527 913-0
info@altenheimampark.de



Altenpflege- und
Senioren-Wohnheim
"Am Park"



www.altenheimampark.de

Stichwortverzeichnis

| | Seite | | Seite |
|--|--------|--|--------|
| Technische Pflegehilfsmittel | 32, 39 | Verwaltungsstellen der Stadt | 11 |
| Telefongebührenermäßigung | 9 | Volkshochschule | 57 |
| Telefonseelsorge | 59 | Vorsorgevollmacht | 22, 58 |
| Trauerbegleitung | 18 | | |
| Umzugsservice | 26 | Wichtige Telefonnummern | 59 |
| Universität des dritten Lebensalters | 57 | Wohlfahrtsverbände | 13 |
| Verbraucherberatung | 16 | Wohnanlagen für ältere Menschen | 48 f. |
| Versicherungsamt | 10 | Wohnberechtigungsschein | 8 |
| Versorgungsamt / Landessozialamt | 17 | Wohnen im Alter | 48 ff. |
| | | Wohngeld | 8 |
| | | Wohnraumanpassung | 52 |

IMPRESSUM

Senioren- und Pflegewegweiser der Stadt Göttingen 2020

Herausgeber:

Der Oberbürgermeister der Stadt Göttingen,
Hiroshimastraße 1–4, 37083 Göttingen

Verlag und Druck:

Göttinger Tageblatt GmbH & Co. KG,
Wiesenstraße 1, 37073 Göttingen

Gesamtleitung:

Heiko Weiland, Telefon: 05 51 / 901-201 oder -202
E-Mail: anzeigenleitung@goettinger-tageblatt.de

Redaktion:

Stadt Göttingen, Fachbereich Soziale Sicherung,
Koordinierungsstelle Senioren und Pflege, Mirko Höning
(Leitung), Telefon: 05 51 / 400-21 77, Mitarbeit: Stadt
Göttingen, Fachbereich Soziale Sicherung, Senioren- und
Pflegestützpunkt Niedersachsen - Gabriele Bonkowski,
Sandra Bode, Barbara Jahns-Hasselmann
Hiroshimastraße 1–4, 37083 Göttingen

Anzeigen: Heiko Weiland (verantwortlich)

Produktion: Göttinger Tageblatt GmbH & Co. KG

Projektmanagement:

Göttinger Tageblatt GmbH & Co. KG
Wiesenstraße 1, 37073 Göttingen
Birgit Timmermann (Leitung)
Beatrix Metz, Marianne Seibel
Telefon: 05 51 / 901-260, Telefax 05 51 / 901- 278
E-Mail: b.timmermann@goettinger-tageblatt.de

Wenn Sie Anregungen oder Kritik zu diesem Senioren- und Pflegewegweiser haben, wenden Sie sich bitte an die Koordinierungsstelle Senioren und Pflege im Fachbereich Soziale Sicherung der Stadt Göttingen.

Nachdruck – auch auszugsweise – nur mit Genehmigung der Koordinierungsstelle Senioren und Pflege im Fachbereich Soziale Sicherung der Stadt Göttingen.

8. Auflage – November 2020



Ev. STIFT ALT- UND NEU-BETHLEHEM Göttingen

Wohnen und Leben im Alter - Pflege seit 1872

Ihr Leben
menschlich gestalten

ALTPFLEGEHEIM ALT-BETHLEHEM Göttingen

Obere Karspüle 24 - 26
Tel: (0551) 4 99 49 - 0
www.altbethlehem.de



Soviel Selbstständigkeit wie möglich,
soviel Hilfe wie nötig

FEIERABENDHAUS Göttingen

Merkelstrasse 2
Tel: (0551) 48 85 - 0
www.feierabendhaus.com



Erlebnis Alter –
mit Kompetenz
und Leidenschaft

STIFT AM KLAUSBERG Göttingen

Habichtsweg 55
Tel: (0551) 20 98 - 0
www.stiftamklausberg.de



Christlich orientierte
Pflege und Betreuung

ZENTRUM FÜR ÄLTERE MENSCHEN Göttingen

Martin-Luther-Straße 16
Tel: (0551) 99 88 90
www.zentrum-fuer-aeltere-menschen.de



Stationäre Pflege · Kurzzeitpflege · Servicewohnen
Ambulante Dienste · Pflegehotel · Therapie



Pflege zuhause Pflege und Betreuung sind wir

Häusliche
Alten- und Krankenpflege

Häusliche
Entlastung bei Demenz

Diakonie in Göttingen

Pflege
und Betreuung
sind wir...

Diakonie in Göttingen

Demenzhilfe



Martin-Luther-Straße 20A und 20B • 37081 Göttingen
Diakoniestation:

0551 999797-0

E-Mail: ds.goettingen@evlka.de
www.diakoniestation-goettingen.de

Demenzhilfe:

0551 37073970

E-Mail: demenzhilfe@diakoniestation-goettingen.de
www.demenzhilfe-goettingen.wir-e.de

Gerontopsychiatrischer Schwerpunkt der Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie der Universitätsmedizin Göttingen

UNIVERSITÄTSMEDIZIN
GÖTTINGEN : UMG

KDZ Klinisches
Demenz Zentrum

Als Teil des „Klinischen Demenz Zentrums“ bietet die Universitätspsychiatrie älteren Menschen mit psychiatrischen Erkrankungen ein umfassendes Versorgungsangebot an. Zu unserem gerontopsychiatrischen Schwerpunkt zählen u.a. die interdisziplinär psychiatrisch-neurologische Station 4094, die Tagesklinik für ältere Menschen, die Gedächtnisambulanz sowie die aufsuchende psychiatrische Senioren- und Pflegeheimversorgung im Rahmen der psychiatrischen Institutsambulanz (PIA).



GEDÄCHTNISAMBULANZ

Die Gedächtnisambulanz ist eine Spezialprechstunde zur Früherkennung und Differenzialdiagnose demenzieller Erkrankungen und ihren Vorstufen.

Wann ist eine Vorstellung sinnvoll?

Für Betroffene ab 45 Jahren oder bei Vorerkrankungen, wenn:

- immer wieder Termine und Gesprächsinhalte vergessen oder Gegenstände verlegt werden
- Personen oder Dinge nicht mehr benannt werden können, „die richtigen Worte fehlen“

- Alltagsfähigkeiten zunehmend verloren gehen

Ziele der Behandlung

Nach der medizinischen Abklärung und Diagnosetstellung wird eine geeignete, individuell abgestimmte Therapie eingeleitet. Dazu gehört

- eine etablierte medikamentöse Behandlung
- psychotherapeutisch orientierte Behandlungsverfahren (u.a. Gruppen für Betroffene und Angehörige)
- eine Vermittlung zur Sozialberatung und Hilfs- und Unterstützungsangeboten

- zusätzliche medikamentöse Behandlungsoptionen durch klinisch kontrollierte Studien von neuartigen Wirkstoffen

Terminvereinbarung

Termine können Sie unter Telefon 0551 / 39-4777 (zentr. Terminvergabe) Montag bis Freitag 9:00 bis 12:00 Uhr vereinbaren.

Standort:
Robert-Koch-Str. 40, 37075 Göttingen



TAGESKLINIK FÜR ÄLTERE MENSCHEN

Das Angebot richtet sich an Patient*innen ab dem 55. Lebensjahr, die akut oder chronisch an seelischen Erkrankungen leiden, die keine vollstationäre Therapie erfordern, bei denen aber eine ambulante Behandlung nicht (mehr) ausreicht. Den Abend, die Nacht und die Wochenenden verbringen die Patient*innen zu Hause in ihrer vertrauten Umgebung. Ein multiprofessionelles Team bestehend aus Ärzten, Psychologen, Fachpflegern, Sozialpädagogen,

Ergotherapeuten, Physio- und Bewegungstherapeuten (alle m/w/d) bietet umfassende und individualisierte Behandlungsmöglichkeiten.

Ziele der Behandlung sind

- Diagnose und Therapie seelischer und körperlicher Erkrankungen
- Hilfestellungen zum Wiedererlangen einer möglichst selbstständigen Lebensführung mit verbesserten Lebensqualität und sozialer Einbindung
- Beratung und Unterstützung von Angehörigen

Aufnahme

Die Anmeldung erfolgt über das Belegungsmanagement der Klinik unter Telefon 0551 / 39-63999 Montag bis Donnerstag 8:00-15:00, Freitag 8:00-12:00 oder per Fax: 0551 / 39-60621. E-Mail: psychiatrie.belegungsmanagement@med.uni-goettingen.de

Öffnungszeiten

Die Tagesklinik ist Montag bis Freitag von 8:00-15:30 Uhr geöffnet.

Standort:
Von-Siebold-Str. 3, 37075 Göttingen



AUF SUCHENDE PSYCHIATRISCHE SENIOREN- UND PFLEGEHEIMVERSORGUNG

Für Menschen im höheren Lebensalter, die in einem Senioren- oder Pflegeheim leben, bieten wir eine aufsuchende fachärztliche psychiatrische Versorgung an.

Aufnahmekriterien

Ältere Menschen, die erkrankungsbedingt nicht in der Lage sind, regelmäßig ambulante Termine wahrzunehmen, dennoch aber einer psychiatrischen Behandlung bedürfen.

Wie ist der Ablauf der aufsuchenden Versorgung?

- Anmeldung in unserem zentralen Stützpunkt
- regelmäßige ärztliche Visiten bei angemeldeten Senioren- und Pflegeheimbewohner*innen
- Koordination der Termine durch den Stützpunkt in der Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie
- Nachbestellung von Rezepten und Rückfragen bei Problemen an unseren Stützpunkt

Kontakt Stützpunkt Seniorenheimversorgung

Telefon: 0551 / 3960616
Fax: 0551 / 3960610
Telefonische Erreichbarkeit
Montag bis Donnerstag 7:30-15:00 Uhr,
Freitag 7:30-13:00 Uhr

Standort:
Von-Siebold-Str. 5, 37075 Göttingen

Rechtsanwälte und Notare

Amthauer Paulini Rohde & Dr. Wichmann

**Christian-Karsten Rohde**

Rechtsanwalt

Fachanwalt
für Arbeitsrecht**Dr. Hermann Wichmann**Rechtsanwalt
und NotarFachanwalt
für Verkehrsrecht**Ulrich Amthauer**Rechtsanwalt
und NotarFachanwalt
für Familienrecht
Tätigkeitsschwerpunkt: Erbrecht**Carsten Paulini**

Rechtsanwalt

Fachanwalt
Familien- und
Arbeitsrecht

Theaterstr. 5 | 37073 Göttingen

Tel.: 0551 / 48 40 65 | Fax: 0551 / 48 40 67

www.amthauer-rechtsanwaelte.de

kanzlei@amthauer-rechtsanwaelte.de



Lebenlanges Wohnrecht

Zuhause? Sicher!

Schützende Gemeinschaft ...

Unsere genossenschaftliche Struktur schützt unsere Mieter – und sorgt für ein Zuhause, das bleibt. Wenn sie wollen, ein Leben lang. Bezahlbare Mieten, zuverlässiger Service und auch Angebote für ein aktives Miteinander gehören deshalb bei uns dazu.

Ihre Volksheimstätte

0551 50674 - 0 | volksheimstaette.de

